

عنوان مقاله:

بررسی رابطه بین حجم کار، کنترل بر کار و تعادل کار زندگی

محل انتشار:

دوفصلنامه شناخت اجتماعی، دوره 2، شماره 1 (سال: 1392)

تعداد صفحات اصل مقاله: 13

نویسندگان:

مجید صفاری نیا - دانشیار گروه روانشناسی دانشگاه پیام نور

وحیده صالح میرحسینی - استادیار گروه روانشناسی دانشگاه پیام نور

خلاصه مقاله:

مقدمه: هدف از پژوهش حاضر بررسی رابطه حجم کار و کنترل بر کار با تعادل کار زندگی است. روش: جامعه آماری این پژوهش، کلیه مدیران، روسا، سرپرستان، کارشناسان، کارمندان و کارگران گروه صنعتی می‌باشد، که نمونه‌ای به حجم ۳۳۳ نفر از آن‌ها به صورت تصادفی طبقه ای انتخاب شده اند. ابزار به کار برده شده برای سنجش حجم کار، مقیاس ۱۱ آیتمی کوک و روسو، برای کنترل بر کار، دو مقیاس گانستر و دواپر و جکسون و همکاران، و ابزار سنجش تعادل کار زندگی مقیاس محقق ساخته، ۱۸ آیتمی می باشد. برای تجزیه و تحلیل داده ها از ضریب همبستگی پیرسون و رگرسیون گام به گام استفاده شد. یافته ها: نتایج این پژوهش نشان می دهد، تعادل کار زندگی همبستگی منفی معناداری با حجم کار و همبستگی مثبت معناداری با کنترل بر کار دارد و نتایج تحلیل رگرسیون نشان می دهد، حجم کار (با $\beta = -0.43$) و کنترل بر کار (با $\beta = 0.36$) پیش‌بینی کننده معتبری برای تعادل کار زندگی می باشد. نتیجه گیری: به طور کلی نتایج بدست آمده در این پژوهش، می تواند بیانگر این باشد که در جامعه رو به تحول با حجم کار و تقاضای بالا، با بالا بردن کنترل بر کار می - توان تاثیر حجم کار بر تعادل کار زندگی و پیامدهای آن را تعدیل نمود.

کلمات کلیدی:

حجم کار، کنترل بر کار و تعادل کار زندگی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1572001>

