

عنوان مقاله:

مطالعه و بررسی عوامل موثر بر ایجاد سوءتغذیه در افراد مختلف

محل انتشار:

پنجمین همایش ملی تحقیقات میان رشته ای در مدیریت و علوم پزشکی (سال: 1401)

تعداد صفحات اصل مقاله: 12

نویسندگان:

سعیده مرادنژاد - دانشجوی کارشناسی پرستاری دانشگاه آزاد اسلامی واحد قائنات، قائنات، ایران.

مریم وکیلی توندی - دانشجوی کارشناسی علوم و صنایع غذایی دانشگاه علوم پزشکی زاهدان، زاهدان، ایران.

خلاصه مقاله:

سوءتغذیه یکی از مشکلاتی است که مورد توجه مجامع جهانی بهداشت قرار گرفته است و شیوع آن در کشورهای درحال توسعه از جمله ایران، نگران کننده و درحال افزایش است. از عوارض همراه سوءتغذیه، اختلالاتی مانند اختلال در رشد، تاخیر در تکامل ذهنی و رفتاری، ضعف سیستم ایمنی و عضلانی بدن و حتی مرگ گزارش شده است. به دلیل اهمیت آگاهی از عوامل موثر در بروز سوءتغذیه، جهت پیشگیری از آن، در این مطالعه به بررسی عوامل موثر بر ایجاد سوءتغذیه در افراد مختلف پرداخته شد. در مطالعه حاضر، جهت گردآوری اطلاعات از روش کتابخانه ای و همچنین جستجو کلیدواژه های مرتبط با سوءتغذیه در پایگاه های اطلاعاتی معتبر علمی استفاده شده است. طبق پژوهش های صورت گرفته از علل به وجود آورنده سوءتغذیه می توان الگوی غذایی نادرست، مصرف موادغذایی کمتر از حد نیاز، سطح پایین بهداشت، جمعیت خانوار، مکان زندگی، وضعیت اقتصادی-اجتماعی و فرهنگی پایین از جمله فقر و کاهش درآمد و همچنین تحصیلات کم را نام برد که عامل اجتماعی-اقتصادی، بیشترین تاثیر را نشان داده است. از نظر سن و جنس بیشترین میزان سوءتغذیه در کودکان زیر پنج سال و دختران مشاهده شده است. همچنین اهمیت آگاهی والدین از رژیم غذایی صحیح و سالم، زمان شروع استفاده از غذای کمکی برای کودک، تغذیه با شیر مادر و وزن هنگام تولد را نباید نادیده گرفت. لذا با توجه به تاثیر سوء این ناراحتی و عوارض همراه آن بر پیشرفت کشور، باید تمهیدات لازم جهت کاهش شیوع سوءتغذیه اندیشیده شود. در نتیجه پیشنهاد گردید برای عموم مردم دسترسی آسان به آموزش های لازم و امکانات بهداشتی و رفاهی فراهم شود.

کلمات کلیدی:

بررسی، عوامل موثر، سوءتغذیه، افراد مختلف، موادغذایی.

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1572353>

