

عنوان مقاله:

مطالعه و بررسی شایع ترین بیماری های کبدی در ایران و جهان

محل انتشار:

پنجمین همایش ملی تحقیقات میان رشته ای در مدیریت و علوم پزشکی (سال: 1401)

تعداد صفحات اصل مقاله: 21

نویسندگان:

مبینا قانع نیکوکار طوسی - دانشجوی کارشناسی پرستاری دانشگاه آزاد اسلامی واحد قائنات، قائنات، ایران.

مرضیه ستوده کیا - دانشجوی کارشناسی زیست شناسی سلولی و مولکولی دانشگاه آزاد اسلامی واحد مشهد، مشهد، ایران.

مسعود رضایی - دانشجوی کارشناسی پرستاری دانشگاه آزاد اسلامی واحد قائنات، قائنات، ایران.

خلاصه مقاله:

کبد یکی از مهمترین اعضای بدن است که از وظایف آن میتوان به سمزدایی از داروها، دفع محصولات زاید، تولید عوامل انعقادی و نیز تنظیم سوختوساز قند و چربی در بدن اشاره کرد. نتایج مطالعات مربوطه نشان داده که امروزه بیماری های کبدی در ایران و جهان در حال گسترش است. این مطالعه با هدف بررسی دقیق شایع ترین بیماری های کبدی انجام شده است. در مطالعه حاضر، جهت گردآوری اطلاعات از روش کتابخانه ای و همچنین جستجو کلیدواژه های مرتبط با بیماری های کبدی در پایگاه های اطلاعاتی معتبر علمی استفاده شده است. از آنجایی که بیماری های مربوط به کبد، به بیماری های خاموش معروف هستند، لذا با تشخیص به موقع آن ها می توان از پیشرفت این بیماری و رسیدن به مرحله سرطان و متاستاز به اندام های دیگر جلوگیری کرد. مصرف مواد غذایی سالم و مفید برای کبد، انجام فعالیت بدنی، پرهیز از چاقی، عدم مصرف الکل و استفاده از دارو از جمله مواردی اند که در پیشگیری و درمان بیماری های کبدی حائز اهمیت هستند، بنابراین با تغییر سبک زندگی می توان نقش موثری را در کاهش این بیماری ها و حتی ریشه کن شدن آن ها ایفا نمود.

کلمات کلیدی:

بیماری، کبد چرب، سیروز کبدی، سرطان کبد.

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1572363>

