

عنوان مقاله:

مقایسه راهبردهای تنظیم عواطف در دختران و پسران دانشجو شهر شیراز

محل انتشار:

چهاردهمین کنفرانس بین المللی روانشناسی، مشاوره و علوم تربیتی (سال: 1401)

تعداد صفحات اصل مقاله: 9

نویسنده:

سعید مختاری معصومی علمدارلو - دانشجوی کارشناسی ارشد روانشناسی بالینی دانشگاه آزاد اسلامی واحد شیراز

خلاصه مقاله:

پژوهش حاضر با هدف مقایسه راهبردهای تنظیم عواطف در دانشجویان دختر و پسر شهر شیراز صورت گرفت. طرح پژوهش از نوع توصیفی و جامعه آماری این پژوهش کلیه دانشجویان شهر شیراز میباشد که در سال تحصیلی ۹۷: ۹۸ تحصیل میکردند. با استفاده از روش نمونه گیری خوشه ای چند مرحله ای، نمونه ای ۳۶۴ نفری (۱۸۲ زن و ۱۸۲ مرد) انتخاب گردیدند و توسط مقیاس راهبردهای خودتنظیمی عاطفی مارس (۲۰۰۴) مورد بررسی قرار گرفتند. روایی و پایایی پرسنامه ها مطلوب گزارش شده است. پرسشنامه ها بعد از جمع آوری با نرم افزار SPSS ۲۳ مورد تجزیه و تحلیل در دو سطح توصیفی و استنباطی قرار گرفتند. نتایج تجزیه و تحلیل یافته ها با استفاده از آزمون t مستقل نشان داد که در راهبردهای تنظیم عواطف تفاوت معناداری بین دختران و پسران وجود دارد، به طوری که میانگین دختران در راهبرد تغییر عاطفه بیشتر از میانگین پسران میباشد.

کلمات کلیدی:

خودتنظیمی، عاطفه، دختران، پسران.

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1572442>

