

عنوان مقاله:

بررسی مشاوره گروهی مبتنی بر درمان شناختی رفتاری بر تنظیم شناختی هیجان نوجوانان طلاق

محل انتشار:

چهاردهمین کنفرانس بین المللی روانشناسی، مشاوره و علوم تربیتی (سال: 1401)

تعداد صفحات اصل مقاله: 16

نویسندگان:

فرزانه منجزی - دانشجوی دکتری مشاوره. گروه مشاوره. دانشکده علوم تربیتی و روانشناسی. دانشگاه خوارزمی. تهران. ایران.

اسمعیل اسدیپور - استادیار. گروه مشاوره. دانشکده علوم تربیتی و روانشناسی. دانشگاه خوارزمی. تهران. ایران.

محسن رسولی - استادیار. گروه مشاوره. دانشکده علوم تربیتی و روانشناسی. دانشگاه خوارزمی. تهران. ایران.

کیانوش زهراکار - استادیار. گروه مشاوره. دانشکده علوم تربیتی و روانشناسی. دانشگاه خوارزمی. تهران. ایران.

خلاصه مقاله:

هدف از پژوهش حاضر بررسی اثربخشی مشاوره گروهی مبتنی بر درمان شناختی رفتاری بر تنظیم شناختی هیجان نوجوانان طلاق بود. پژوهش آزمایشی و از نوع اندازه گیری مکرر با گروه کنترل بود. جامعه آماری پژوهش، کلیه نوجوانان دختر طلاق شهر اصفهان در دامنه سنی ۱۳ تا ۱۵ سال بودند. نمونه آماری شامل ۳۰ نوجوان خانواده طلاق بودند که به روش نمونه گیری تصادفی در گروه آزمایشی و کنترل گمارده شدند. گروه آزمایشی ۲۰ جلسه ۹۰ دقیقه ای تحت مشاوره گروهی مبتنی بر درمان شناختی رفتاری قرار گرفتند و گروه کنترل هیچ مشاوره ای دریافت نکردند. برای جمع آوری داده ها از پرسشنامه گرانفسکی، کرایچ و اسپین هاون (۲۰۰۲، CERQ) استفاده شد. برای تجزیه و تحلیل داده ها روش تحلیل واریانس با اندازه گیری مکرر به کار رفت. نتایج تحلیل واریانس با اندازه گیری مکرر نشان داد که درمان شناختی رفتاری در تنظیم شناختی هیجان تاثیر معناداری داشت ($p < 0.01$) این بهبودی تا مرحله پیگیری ادامه داشت ($p < 0.01$). به نظر میرسد با بکارگیری تکنیکهای درمان شناختی رفتاری بتوان تنظیم شناختی هیجان را در نوجوانان ارتقا داد.

کلمات کلیدی:

درمان شناختی رفتاری، تنظیم شناختی هیجان، نوجوانان، طلاق.

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1572476>

