

عنوان مقاله:

اثربخشی مشاوره پیش از ازدواج با رویکرد CBT بر خودکنترلی و میزان سازگاری دختران ۱۸ تا ۳۰ سال

محل انتشار:

چهاردهمین کنفرانس بین المللی روانشناسی، مشاوره و علوم تربیتی (سال: ۱۴۰۱)

تعداد صفحات اصل مقاله: ۱۳

نویسندگان:

رضا شریفی نیا - دکتری تخصصی روانشناسی، دانشگاه علوم و تحقیقات تهران

کیمیا احمدی - دانشجوی کارشناسی ارشد روانشناسی بالینی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد همدان

خلاصه مقاله:

هدف از پژوهش حاضر اثربخشی مشاوره پیش از ازدواج با رویکرد CBT بر خودکنترلی و میزان سازگاری دختران ۱۸ تا ۳۰ سال می باشد. روش پژوهش حاضر از نوع آزمایشی با پیش آزمون-پس آزمون با گروه کنترل بود. جامعه آماری این پژوهش شامل دختران مجرد مراجعه کننده به مراکز مشاوره منطقه ۷ تهران، جهت مشاوره پیش از ازدواج بود. از بین جامعه مورد نظر نمونه ای به حجم ۶۰ نفر انتخاب و وارد مطالعه شدند و سپس به صورت تصادفی در دو گروه مداخله (۳۰ نفر) و کنترل (۳۰ نفر) جای گرفتند. پس از پایان جلسات مشاوره به مدت ۱۰ جلسه، پرسش نامه های ۳۶ گویه ای خودکنترلی تانجی و همکاران (۲۰۰۰) و پرسشنامه سازگاری پرسشنامه ۸۴ گویه ای وینبرگر (۱۹۷۱) به عنوان ابزارهای پژوهش به افراد نمونه پژوهش داده شد. سپس داده ها توسط نرم افزار SPSS ۲۴ و آزمون کوواریانس چند متغیره مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت. یافته های تحلیل کوواریانس این مطالعه نشان داد که میانگین نمرات خودکنترلی و سازگاری در پس آزمون به ترتیب (۱۱۷/۵۰) و (۱۴۲/۷۰) نسبت به میانگین گروه کنترل در متغیر خودکنترلی و میزان سازگاری به ترتیب (۱۰۲/۵۰) و (۱۱۳/۸۰) بالاتر بود. به عبارت دیگر میتوان چنین نتیجه گرفت که مشاوره پیش از ازدواج با رویکرد شناختی رفتاری بر میزان خودکنترلی و سازگاری دختران ۱۸ تا ۳۰ سال اثر مثبت و معناداری دارد. ($P < 0/05$)

کلمات کلیدی:

مشاوره پیش از ازدواج، رویکرد CBT، خودکنترلی، سازگاری

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1572493>

