

عنوان مقاله:

اثر بخشی درمان منطقی هیجانی الیس بر نوموفوبیا، استرس ادراک شده و ناگویی هیجانی دانشجویان کارشناسی دختر مجرد روان شناسی دانشگاه آزاد خمینی شهر در سال ۱۴۰۱

محل انتشار:

چهاردهمین کنفرانس بین المللی روانشناسی، مشاوره و علوم تربیتی (سال: 1401)

تعداد صفحات اصل مقاله: 18

نویسندگان:

مجید عظیمی فریدنی - دانشجوی کارشناسی ارشد، گروه روان شناسی، واحد خمینی شهر، دانشگاه آزاد اسلامی، خمینی شهر، اصفهان، ایران.

فرزانه نیک نژادی - استادیار، گروه روان شناسی، واحد خمینی شهر، دانشگاه آزاد اسلامی، خمینی شهر، اصفهان، ایران.

خلاصه مقاله:

هدف پژوهش حاضر تعیین اثر بخشی درمان منطقی هیجانی الیس بر نوموفوبیا و استرس ادراک شده و ناگویی هیجانی می باشد. این پژوهش از نوع نیمه تجربی و دارای طرح پیش آزمون و پس آزمون با گروه آزمایش و کنترل بود. نحوه توزیع پرسشنامه ها بصورت حضوری بود. جامعه آماری این پژوهش، شامل کلیه دانشجویان کارشناسی دختر رشته روان شناسی سال ۱۴۰۱ دانشگاه آزاد خمینی شهر بودند. روش نمونه گیری در این پژوهش نمونه گیری بصورت ۳۰ نفر در دسترس است که از بین دانشجویان کارشناسی دختر رشته روانشناسی دانشگاه آزاد خمینی شهر انتخاب شدند. سپس از این ۳۰ نفر، ۱۵ نفر در گروه آزمایش و ۱۵ نفر در گروه کنترل بصورت تصادفی جایگزین شدند. داده های این پژوهش با استفاده از پرسشنامه های نوموفوبیا (۲۰۱۶)، (Q-NMP)، استرس ادراک شده (۱۹۸۳) و ناگویی هیجانی (۱۹۹۴)، TAS-۲۰ بدست آمده است. نتایج نشان داد، درمان منطقی هیجانی الیس بر نوموفوبیا، استرس ادراک شده و ناگویی هیجانی تاثیر معنی دار داشت. همچنین درمان منطقی هیجانی الیس بر خرده مقیاسهای نوموفوبیا (عدم توانایی برقراری ارتباط، از دست دادن ارتباط، عدم دسترسی به اطلاعات و از دست دادن راحتی و آسایش) و ناگویی هیجانی (دشواری در تشخیص احساسات، دشواری در توصیف احساسات و تفکر عینی یا برون مدار) تاثیر معنی دار داشت. ($P < 0.05$)

کلمات کلیدی:

درمان منطقی هیجانی الیس، نوموفوبیا، استرس ادراک شده و ناگویی هیجانی.

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1572549>

