

عنوان مقاله:

اثربخشی آموزش مهارت مدیریت استرس به مادران بر رفتارهای پرخطر فرزندان دختر

محل انتشار:

چهاردهمین کنفرانس بین المللی روانشناسی، مشاوره و علوم تربیتی (سال: 1401)

تعداد صفحات اصل مقاله: 11

نویسندگان:

عفت نوذری - دانش آموخته دکترا روانشناسی تربیتی، گروه روانشناسی، واحد رودهن، دانشگاه آزاد اسلامی، رودهن، ایران

میتر نوذری - دانشجوی دکترا مدیریت آموزشی، گروه علوم تربیتی، واحد اسلامشهر، دانشگاه آزاد اسلامی

خلاصه مقاله:

هدف پژوهش حاضر اثربخشی آموزش مهارت مدیریت استرس به مادران بر رفتارهای پرخطر فرزندان دختر بود. هدف پژوهش حاضر کاربردی و روش پژوهش حاضر نیمه آزمایشی با طرح پیش آزمون- پس آزمون و پیگیری و گروه گواه بود. جامعه آماری این پژوهش را دانش آموزان دختر پایه متوسطه شهرستان شهریار منطقه اندیشه در سال تحصیلی ۱۳۹۸-۹۹ به تعداد ۳۸۰ نفر تشکیل میدادند که از میان آنها، ۳۰ نفر انتخاب و با همگن سازی معدل تحصیلی در دو گروه آزمایش و گواه قرار گرفتند. دانش آموزان برای پیش آزمون به مقیاس خطرپذیری نوجوانان ایرانی ساخته زاده محمدی احمدآبادی و حیدری (۱۳۹۰) پاسخ دادند و پس از ۱۰ جلسه آموزش مهارتهای مدیریت استرس برای گروه مداخله جهت پس آزمون مجدد به ابزار فوق پاسخ دادند. برای تحلیل داده ها، از روش تحلیل واریانس با اندازهگیری مکرر استفاده شد. نتایج پژوهش حاضر نشان داد اثر تعاملی گروه زمان بر خشونت $(F=۳/۴۸)$ ، $P=۰/۰۴۵$ ، $n=۰/۲۰۵$ در رابطه با جنس مخالف، $F=۳/۴۸$ ، $P=۰/۰۴۵$ ، $n=۰/۲۰۵$ در سطح $۰/۰۵$ معنادار بود. همچنین نتایج پژوهش حاضر نشان داد اثر تعاملی گروه زمان بر خشونت $(F=۳/۴۸)$ ، $P=۰/۰۴۵$ ، $n=۰/۲۰۵$ در سطح $۰/۰۵$ معنادار بود.

کلمات کلیدی:

پرخطر، جنس مخالف، خشونت، رابطه، رفتار جنسی.

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1572596>

