

عنوان مقاله:

پیش بینی بهزیستی روان شناختی براساس مولفه های خودارزشمندی در دانشجویان دانشگاه فرهنگیان آذربایجان شرقی

محل انتشار:

فصلنامه مطالعات آموزشی و آموزشگاهی، دوره 10، شماره 3 (سال: 1400)

تعداد صفحات اصل مقاله: 18

نویسندگان:

حسین رحیمی راد - دانشجوی دکتری روان شناسی، دانشگاه پیام نور، تهران، ایران، مربی، گروه علوم تربیتی و روان شناسی، دانشگاه فرهنگیان، تهران، ایران

اکبر رضایی - استاد، گروه روان شناسی، دانشگاه پیام نور، تهران، ایران

منصور بیرامی - استاد، گروه روان شناسی تربیتی، دانشکده علوم تربیتی و روان شناسی، دانشگاه تبریز، تبریز، ایران

خلاصه مقاله:

هدف پژوهش حاضر پیش بینی بهزیستی روان شناختی بر اساس مولفه های خودارزشمندی در دانشجویان دانشگاه فرهنگیان آذربایجان شرقی بود. روش پژوهش توصیفی- همبستگی بود. جامعه آماری پژوهش، شامل همه دانشجومعلمان دختر و پسر دانشگاه فرهنگیان استان آذربایجان شرقی (پردیس های علامه امینی و فاطمه الزهرا) در سال تحصیلی ۱۳۹۷-۹۸ به تعداد ۱۶۵۴ نفر بود. حجم نمونه براساس جدول مورگان ۲۹۱ نفر برآورد شد که از طریق نمونه گیری طبقه ای انتخاب شدند. برای جمع آوری اطلاعات از پرسشنامه خودارزشمندی کروکر و همکاران (۲۰۰۳) و مقیاس بهزیستی روان شناختی ریف (۱۹۸۹) استفاده شد. برای تحلیل داده ها آزمون ضریب همبستگی پیرسون و رگرسیون چندگانه برای تحلیل داده ها اجرا شد. نتایج ضریب همبستگی نشان داد تمامی مولفه های خودارزشمندی به غیر از مولفه عشق خدایی، ارتباط معناداری با بهزیستی روان شناختی دارند و نتیجه رگرسیون چندگانه نشان داد حمایت خانواده با مقدار ۱۴۴/۰ B=، جنبه جسمانی و ظاهری با مقدار ۱۷۹/۰ B=، عشق خدایی با مقدار ۱۶۰/۰ B=، شایستگی علمی با مقدار ۱۲۲/۰ B=، تقوی و پرهیزکاری با مقدار ۱۷۷/۰ B=، موافقت از دیگران با مقدار ۲۹۷/۰ B=، قدرت پیش بینی بهزیستی روان شناختی را دارند و متغیر رقابت و سبقت جویی توانایی پیش بینی را ندارد. در نتیجه، مولفه های خودارزشمندی، نقش مهمی در بهزیستی روان شناختی و بهداشت روانی دانشجویان دانشگاه فرهنگیان دارند و درآینده می توانند در تربیت و تحصیل دانشجویان موثر باشند.

کلمات کلیدی:

بهزیستی روان شناختی، بهزیستی، خودارزشمندی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1573803>

