

عنوان مقاله:

بررسی رابطه پایگاه هویت و سلامت روانی دانش آموزان

محل انتشار:

پنجمین همایش ملی تحقیقات میان رشته ای در مدیریت و علوم انسانی (سال: 1401)

تعداد صفحات اصل مقاله: 8

نویسندگان:

سعید نوروزیان مقدم - کارشناسی علوم تربیتی دانشگاه فرهنگیان امام محمد باقر بجنورد، ایران

بهروز مهرپور - کارشناسی علوم تربیتی دانشگاه فرهنگیان امام محمد باقر بجنورد، ایران

محمد متقیان - کارشناسی علوم تربیتی دانشگاه فرهنگیان امام محمد باقر بجنورد، ایران

فاطمه خاکشور امان آباد - کارشناسی علوم تربیتی دانشگاه فرهنگیان امام محمد باقر بجنورد، ایران

خلاصه مقاله:

در مطالعات شخصیت انسان، هویت یک جنبه اساسی و درونی است که به کمک آن یک فرد با گذشته اش مرتبط شده و احساس تداوم و یکپارچگی در زندگی می کند. هدف از انجام این تحقیقی تعیین رابطه پایگاه هویت با سلامت روانی دانش آموزان بود. پژوهش حاضر به روش مروری-کتابخانه ای و مطالعه ی نظر اندیشمندان و مقالات مرتبط انجام شده است. بهداشت روانی به معنای سلامت فکر و روان است. سلامت فکر می تواند در ایجاد تحرک، پیشرفت و تکامل فردی و اجتماعی کمک کند. قدم نخست برای در احراز سلامت روانی، دوری از هر نوع اختلالات روانی است، بنابراین برای سلامت روانی لازم است عواملی که سر راه رشد و تکامل روانی است و ممکن است فرد را به سوی بیماری سوق دهد مشخص و کنترل کنند برخی از این عوامل به این شرح است: احساس هویت، از قوه به فعل در آمدن، استقلال، رعایت و اعتدال در روابط جنسی، امنیت عاطفی و ادراک واقع بینانه و روابط اجتماعی سالم می توان نام برد.

کلمات کلیدی:

سلامت روانی، هویت، دانش آموزان

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1574743>

