

عنوان مقاله:

مدیریت استرس در معلمان

محل انتشار:

پنجمین همایش ملی تحقیقات میان رشته ای در مدیریت و علوم انسانی (سال: 1401)

تعداد صفحات اصل مقاله: 8

نویسنده:

سید امیرعلی موسوی لب رودی - دانشجوی کارشناسی آموزش ابتدایی دانشگاه فرهنگیان امام جعفر صادق (ع) بهبهان، خوزستان، ایران.

خلاصه مقاله:

اشتغال برای ادامه زندگی و بقای جامعه ضرورتی اجتناب ناپذیر است؛ و زندگی هر فرد از طریق کارکردن تامین میشود و خودکفایی هر کشور به میزان و نوع عملکرد شاغلین آن بستگی دارد. تحقیقات متعدد موید این واقعیت است که اولاً با افزایش بیکاری، فساد شدت می یابد، و ثانیاً اشتغال مناسب و رضایت شغلی موجب نشاط و شادابی انسان میگردد. کار از یک سو میتواند شماری از نیازهای اساسی انسان همچون پرورش روح و جسم، برقراری ارتباط اجتماعی، ایجاد حس ارزشمندی، اعتماد به نفس و شایستگی را ارضاء نماید؛ اما از سوی دیگر ممکن است منبع اصلی بروز استرس نیز باشد. استرس در مدیریت رفتار سازمانی از اهمیت و جایگاه ویژه‌ای برخوردار است و از آنجایی که شرایط کار دائماً در حال تغییر است، این بحث همواره با درجات مشخصی در رابطه با مسائل مرتبط با کار در سازمان ها به ویژه کار در آموزش و پرورش وجود دارد؛ و در چند دهه اخیر آهنگ حرکت زندگی شتاب بیشتری گرفته و تحولات در دنیای کار به صورت جدی تری خود نمایی نموده است. اگر چه عده‌ای از صاحب نظران، استرس را الزاماً مخرب نمیدانند، اما اکثر پژوهشگران معتقدند که آن، برهم زنده بهداشت روانی است، و در شرایط فعلی سازمان ها، یکی از مشکلات مدیران می باشد که تا حدود زیادی بازدهی و بهره‌وری را کاهش داده و سبب مشکلات رفتاری و تعارض شده است. هدف از این مقاله مشخص کردن دلایل ایجاد استرس و راهکار هایی برای مدیریت کردن آن است.

کلمات کلیدی:

مدیریت استرس، کنترل کلاس، منابع استرس، استرس معلم

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1574797>

