

عنوان مقاله:

تاثیر دوره های ورزش کوتاه و بلندمدت بر اختلال حافظه ناشی از تزریق اتیدیوم بروماید در هیپوکامپ مغز موش صحرایی نر

محل انتشار:

فصلنامه فیزیولوژی ورزشی، دوره 14، شماره 55 (سال: 1401)

تعداد صفحات اصل مقاله: 23

نویسندگان:

معصومه ملکی - گروه زیست شناسی جانوری، دانشکده علوم طبیعی، دانشگاه تبریز، تبریز، ایران

حمیرا حاتمی نعمتی - گروه زیست شناسی جانوری، دانشکده علوم طبیعی، دانشگاه تبریز، تبریز، ایران

حاتم احمدی - گروه علوم پایه، دانشگاه فرهنگیان، تهران، ایران

سیما نصری - گروه زیست شناسی، دانشگاه پیام نور، تهران، ایران

خلاصه مقاله:

اهداف: بیماری مالتیپل اسکلروزیس شایع ترین بیماری ناتوان کننده غیرتروماتیکی است که بجز ناتوانایی های حرکتی، حافظه افراد مبتلا را نیز تحت تاثیر قرار می دهد. هدف از این مطالعه، بررسی اثرات بهبود دهنده ی اعمال دوره های ورزش کوتاه و بلند مدت بر اختلال حافظه ی فضایی ناشی از تزریق اتیدیوم بروماید در ناحیه CA هیپوکامپ رت های نر است. مواد و روش ها: این مطالعه بر روی هفت گروه ۷ تایی از موش های صحرایی نر با میانگین سنی ۱۰ هفته و محدوده وزنی 200 ± 50 گرم شامل: گروه کنترل، گروه شاهد، گروه اتیدیوم بروماید، دوگروه تحت ورزش کوتاه و بلند مدت و دوگروه آزمایشی اتیدیوم بروماید+ ورزش صورت گرفت. از ماز آبی موریس به منظور تست حافظه ی فضایی استفاده شد یافته ها: تزریق ۳ میکرولیتر اتیدیوم بروماید $1/0$ به ناحیه CA۱ هیپوکامپ در روزهای سوم تا پنجم آزمایش موجب کاهش پارامترهای مرتبط با حافظه فضایی شد ($P < 0.05$). علاوه بر این، اعمال دوره های ورزش کوتاه و بلندمدت، قادر به بهبود پارامترهای زمان سپری شده ($P < 0.05$) و مسافت طی شده ($P < 0.05$) برای یافتن سکو در روزهای سوم تا پنجم آزمایش ناشی از اثر اتیدیوم بروماید در ماز آبی موریس شد. نتیجه گیری: علیرغم اثر مفید ورزش بر بهبودی حافظه ی رت ها، نتایج مطالعه نشان داد که دوره ی ورزش کوتاه مدت نسبت به ورزش بلند مدت اثر بیشتری در بهبود حافظه ی رت های مسموم شده ناشی از تزریق اتیدیوم بروماید در یک دوره ی ۷ روزه دارد.

کلمات کلیدی:

اتیدیوم بروماید، ورزش کوتاه مدت، ورزش بلندمدت، حافظه ی فضایی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1575933>

