

## عنوان مقاله:

نقش مولفه های اجتناب شناختی در پیشبینی ایده پردازی خودکشی دانشجویان

## محل انتشار:

اولین کنفرانس ملی محاسبات نرم و علوم شناختی (سال: 1399)

تعداد صفحات اصل مقاله: 5

## نویسندگان:

ثمین معصومی - دانشجوی کارشناسی ارشد روانشناسی عمومی، دانشگاه زنجان

لقمان ابراهیمی - استادیار و هیئت علمی گروه روانشناسی، دانشکده علوم انسانی، دانشگاه زنجان

## خلاصه مقاله:

نویسندگان این سالهای دانشگاه برای دانشجویان به دلیل فشارهای آموزشی شغلی و زندگی مخاطره ساز است. یکی از آثار منفی روانی آن میتواند افکار خودکشی باشد که با شناسایی عوامل مرتبط با آن قابل کنترل میباشد. پژوهش حاضر با هدف پیش بینی ایده پردازی خودکشی بر اساس مولفه های اجتناب شناختی دانشجویان انجام شده است. این پژوهش مطالعه ای توصیفی از نوع همبستگی بود و جامعه آماری آن شامل دانشجویان کارشناسی دانشگاه زنجان در سال تحصیلی ۹۹-۱۳۹۸ که بود سنی ۱۸-۲۴ سال قرار داشتند و و به شیوه نمونه گیری تصادفی طبقه ای تعداد ۲۴۰ نفر انتخاب شدند. داده ها با استفاده از پرسشنامه های اجتناب شناختی گارنفسکی و همکاران، (۲۰۰۱) و افکار خودکشی بک و استیر (۱۹۹۱) جمع آوری و بوسیله آزمونهای ضریب همبستگی پیرسون و رگرسیون چند متغیری تحلیل شد مولفه های واپس زنی، افکار جانشینی افکار و تبدیل تصور به فکر از اجتناب شناختی میتوانند افکار خودکشی را به طور معناداری پیش بینی کنند ( $P < 0/01$ ). لذا به منظور کنترل افکار خودکشی در بین دانشجویان لازم است ابتدا عوامل مرتبط با آن را شناسایی و مراکز مشاوره دانشگاه در پیشگیری و درمان آن اقدام نمایند.

## کلمات کلیدی:

اجتناب شناختی، تنظیم شناختی، افکار خودکشی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1576923>

