

عنوان مقاله:

بررسی خواص تغذیه ای و سلامتی بخش شیر و لبنیات در قرآن، احادیث، طب سنتی و طب مدرن

محل انتشار:

همایش بین المللی غذای طیب (سال: 1401)

تعداد صفحات اصل مقاله: 9

نویسندگان:

حانیه ابرندآبادی - گروه علوم و صنایع غذایی، دانشکده بهداشت، دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی شهید صدوقی یزد، ایران

سارا سنائی نسب - گروه علوم و صنایع غذایی، دانشکده بهداشت، دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی شهید صدوقی یزد، ایران

ندا ملاخلیلی میبدی - گروه علوم و صنایع غذایی، دانشکده بهداشت، دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی شهید صدوقی یزد، ایران

خلاصه مقاله:

با توجه به تاثیر تغذیه بر جسم، روح و روان انسان در دین اسلام به این موضوع توجه خاصی شده است به طوری که آیات و احادیث بسیاری بر اهمیت این موضوع تاکید میکنند. یکی از مفیدترین مواد غذایی که از آن با نام غذای بهشتی یاد میشود شیر است که در این پژوهش سعی شده است فواید این ماده غذایی طبق آیات، روایات، احادیث معصومین و نیز از دیدگاه علمی بیان شود.

کلمات کلیدی:

شیر، لبنیات، ویژگی های تغذیه ای، اسلام

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1578959>

