

## عنوان مقاله:

نقش ورزش در سلامت عمومی و کیفیت زندگی دانشجویان: مطالعه ای مروری

## محل انتشار:

دومین همایش ملی روان شناسی بالینی کودک و نوجوان (سال: 1401)

تعداد صفحات اصل مقاله: 8

## نویسنده:

سیدعباس میرهاشمی - کارشناسی ارشد تربیت بدنی گرایش روانشناسی ورزشی، دانشکده علوم انسانی دانشگاه آزاد اسلامی، واحد یادگار امام خمینی، شهر ری، ایران

## خلاصه مقاله:

این پژوهش به مطالعه نقش ورزش در سلامت عمومی و کیفیت زندگی دانشجویان پرداخته شده است. این پژوهش از نوع مروری و علمی ترویجی می باشد ابتدا مقاله ها ی مرتبط سرچ و جستجو شد و سپس مقاله ها دسته بندی شدند و هرکدام از مقاله ها مورد مطالعه و تحلیل قرار گرفت. سپس نتایج نشان داد که ورزش در سلامت عمومی و کیفیت زندگی دانشجویان تاثیر دارد. بنابراین بحث ورزش در سلامت عمومی و کیفیت زندگی دانشجویان باید مورد توجه ویژه قرار بگیرد.

## کلمات کلیدی:

ورزش، سلامت عمومی، کیفیت زندگی

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1579036>

