

عنوان مقاله:

بررسی عوامل تاثیرگذار بر روی سلامت خانواده

محل انتشار:

دومین همایش ملی روان شناسی بالینی کودک و نوجوان (سال: 1401)

تعداد صفحات اصل مقاله: 7

نویسندگان:

مهری افراشته - دانشجوی کارشناسی ارشد رشته مشاوره گرایش خانواده، دانشگاه محقق اردبیلی، اردبیل، ایران.

احمدرضا کیانی - دانشیار گروه آموزشی مشاوره و گروه آموزش علوم تربیتی، دانشگاه محقق اردبیلی، اردبیل، ایران.

اسماعیل صدری - دانشیار گروه آموزش علوم تربیتی و گروه آموزشی راهنمایی و مشاوره، دانشگاه محقق اردبیلی، اردبیل، ایران.

خلاصه مقاله:

هدف از این تحقیق بررسی عوامل تاثیرگذار روی سلامت خانواده است. پژوهش حاضر یک مرور توصیفی است و با توجه به روش اجرا جزء مطالعات مروری نظام مند است. جستجوی سابقه پژوهشی با استفاده از پایگاه های داده های الکترونیکی زیر شامل پایگاه اطلاعات علمی (SID)، پرتال جامع علوم انسانی، پایگاه مجلات تخصصی نور، google، web of science، pubmed، scholar و sciencedirect بدون محدودیت زمانی در ایران انجام شد. نتایج این تحقیق نشان داد که آموزش جنسی، شرکت در فعالیتهای جسمانی منظم، توجه جدی به رابطه زناشویی، عوامل معنوی مختلفی همچون تشابه در جهان بینی، توکل داشتن، توسل جویی، خیرخواهی، صبر، گذشت و انجام واجبات دینی، مسئولیت پذیری، گذشت، پختگی، تعهد، قدردانی، صمیمیت، تلاش برای خشنودی یکدیگر، همکاری، حمایت متقابل، رضایت جنسی، خانواده گرایی، نظارت، انعطاف پذیری، اوقات فراغت، مدگرا نبودن و ارتباط با اقوام و آشنایان، توجه بیشتر به عوامل مذهبی، اجرای برنامه هایی باهدف آگاه سازی خانواده ها نسبت به آسیب های فرزند سالاری، شیوه های تربیتی صحیح و آموزش مهارت های ارتباطی و حل مسئله به افراد خانواده در سطوح و سنین مختلف، شرکت در ورزش همگانی و رضایت زناشویی از عواملی هستند که میتوانند روی سلامت خانواده تاثیرگذار باشند.

کلمات کلیدی:

خانواده، سلامت خانواده، عوامل تاثیرگذار روی سلامت خانواده، مطالعات نظاممند

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1579085>

