

## عنوان مقاله:

نقش خودشناسی انسجامی و سلامت روان والدین در پریشانی روانشناختی و نشخوار فکری نوجوانان در دوران پسا کرونا

## محل انتشار:

دومین همایش ملی روان شناسی بالینی کودک و نوجوان (سال: 1401)

تعداد صفحات اصل مقاله: 8

## نویسندگان:

ثنا نوری مقدم - استادیار، دانشکده علوم تربیتی و روانشناسی، گروه روانشناسی، دانشگاه سیستان و بلوچستان، زاهدان، ایران

فاطمه حاجی رحیمی - دانشجوی کارشناسی روانشناسی، دانشکده علوم تربیتی و روانشناسی، دانشگاه سیستان و بلوچستان، زاهدان، ایران

زهرا آشیانی - دانشجوی کارشناسی آموزش و پرورش ابتدایی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد سما، مشهد، ایران

## خلاصه مقاله:

شیوع طولانی مدت بیماری کووید ۱۹- باعث ایجاد اثرات منفی روانشناختی در بین نوجوانان شده است. خانواده یکی از ارکان مهم است که میتواند این اثرات را برای نوجوانان به حداقل برساند. هدف از این پژوهش، بررسی نقش خودشناسی انسجامی و سلامت روان والدین در پریشانی روانشناختی و نشخوار فکری نوجوانان در دوران پسا کرونا بود. روش پژوهش، توصیفی از نوع همبستگی و جامعه پژوهش شامل تمامی نوجوانان ۱۳ تا ۱۷ ساله و والدینشان بود که از میان آنها ۲۰۰ نفر (۱۰۰ نفر نوجوان و ۱۰۰ نفر والد) انتخاب شدند و نوجوانان به پرسشنامه های پریشانی روانشناختی (K-۱۰) و نشخوار فکری - تامل (RSS) و والد آنها به پرسشنامه های خودشناسی انسجامی (ISK) و سلامت عمومی (GHQ) پاسخ دادند. یافته ها نشان داد که سلامت روان و خودشناسی انسجامی والدین با پریشانی روانشناختی نوجوانان رابطه غیرمستقیم معناداری دارد. ( $P < 0/01$ ) همچنین میان سلامت روان والدین با نشخوار فکری نوجوانان رابطه غیرمستقیم معناداری وجود دارد. ( $P < 0/05$ ) اما میان خودشناسی انسجامی والدین با نشخوار فکری نوجوانان، رابطه معناداری یافت نشد. از طرفی خودشناسی انسجامی والدین قدرت پیشبینی پریشانی روانشناختی نوجوانان را دارد. ( $\beta = 0/23$ ) نتایج پژوهش حاضر، بیانگر تاثیر مثبت سلامت روان والدین بر کاهش میزان پریشانی روانشناختی و نشخوار فکری نوجوان است؛ همچنین خودشناسی انسجامی والدین به عنوان یک عامل موثر بر پریشانی روانشناختی نوجوان است. بر مبنای این نتایج، پیشنهاد میشود توجه بیشتری بر سلامت روان والدین شود؛ زیرا سلامت روان والدین، بر پریشانی روانشناختی و نشخوار فکری نوجوان به ویژه در شرایط پسا کرونا اثرگذار است.

## کلمات کلیدی:

پریشانی روانشناختی، نشخوار فکری، خودشناسی انسجامی، سلامت روان، نوجوانان، پسا کرونا

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1579104>

