

عنوان مقاله:

مقایسه اضطراب کرونا، اختلالهای روانی و بهزیستی روانشناختی در دوره شیوع کرونا: یک مطالعه روندی

محل انتشار:

دومین همایش ملی روان شناسی بالینی کودک و نوجوان (سال: 1401)

تعداد صفحات اصل مقاله: 9

نویسندگان:

نیلوفر میکائیلی - استاد دانشگاه روانشناسی، گروه روانشناسی، دانشکده روانشناسی و علوم تربیتی، دانشگاه محقق اردبیلی، اردبیل، ایران

سپیده استیری - دانشجوی دکتری روانشناسی، گروه روانشناسی، دانشکده روانشناسی و علوم تربیتی، دانشگاه محقق اردبیلی، اردبیل، ایران

خلاصه مقاله:

زمینه و هدف: قرنطینه به دلیل شیوع کروناویروس، موجب بحرانهایی گردید که سلامت روان جامعه را تحت تاثیر قرار داد. از طرفینوجوانی دور رشدی حیاتی در شکل گیری مسیر سلامت روان است. بنابراین بررسی وضعیت سلامت روان آنها حائز اهمیت است. هدف پژوهش حاضر بررسی تغییرات سلامت روان نوجوانان در طول دوره کرونا میباشد. روشها: در این مطالعه طولی و مبتنی بر جمعیت، نظرسنجیها بر روی یک نمونه سراسری از نوجوانان ۱۴-۱۸ ساله در ایران بود که به صورت داوطلبانه در پژوهش شرکت کردند و در خرداد ۱۳۹۹ توسط ۱۹۲ داوطلب و آذر ۱۴۰۰ توسط ۲۰۲ داوطلب انجام شد. در مجموع ۳۹۴ آزمودنی در نظرسنجی شرکت نمودند. این نظرسنجی شامل اطلاعات جمعیت شناختی، پرسشنامه های اضطراب، افسردگی و استرس (DASS)، مقیاس بهزیستی روانشناختی ریف، اضطراب کرونا، بود. تجزیه و تحلیل داده ها و مقایسه میانگینها در گروه ها از روش t مستقل و با استفاده از نرم افزار spss نسخه ۲۶ انجام گرفت. یافته ها: افسردگی، اضطراب و استرس نسبت به یک و نیم سال گذشته در میان نوجوانان به طور معناداری افزایش یافته بود. درحالیکه بهزیستی روانشناختی بهطور معناداری تغییر نکرده بود و اضطراب کرونا کاهش یافته بود. نتیجه گیری: مطالعه ای طولی جهت مقایسه و بررسی کرونا ویروس بر سلامت روان جامعه؛ بالاخص در میان نوجوانان، میتواند اطلاعات خوبی را جهت اتخاذ تصمیماتی مناسب برای پیشگیری و درمان این گروه سنی از جامعه، در اختیار نهادها و سازمانهای زیربط و همچنین متخصصان مربوطه، قرار دهد.

کلمات کلیدی:

استرس؛ اضطراب؛ افسردگی؛ بهزیستی روانشناختی؛ کرونا ویروس

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1579155>

