

## عنوان مقاله:

بررسی رابطه تعادل کاری در زنان شاغل و تاثیر آن بر عملکرد سازمانی

## محل انتشار:

هشتمین کنگره ملی تازه یافته در مدیریت و مهندسی صنایع با تاکید بر توانمندی و هوش رقابت (سال: 1400)

تعداد صفحات اصل مقاله: 10

## نویسنده:

فائزه احمدی کومله - نویسنده و پژوهشگر امور سرمایه انسانی و فناوری اطلاعات - شهرداری رانکوه

## خلاصه مقاله:

چکیده: تغییراتی که در جوامع امروزی بر اثر افزایش جهانی شدن، رقابت اقتصادی و توسعه تکنولوژی رخ داده است موجب شده تا مرزبندی بین حوزه کاری و زندگی خانوادگی کمرنگ گردد. از این رو امروزه توانایی افراد برای ایجاد تعادلی سازنده بین کار و خانواده کاهش یافته است. تعادل زندگی کاری و شخصی، به ویژه در رابطه با زنان کارمند تبدیل به یک موضوع مهم برای سازمان های امروزی شده است که استراتژی های مختلفی توسط سازمان ها برای مقابله با این موضوع اتخاذ شده است. زنان کارمند نیز برای کنار آمدن با افزایش کار و مطالبات خانواده، به طراحی و توسعه شیوه های زندگی خوب نیاز دارند. نیازهای کار و نیاز های خانواده باید با اتخاذ راهکارهای مقابله ای مناسب مدیریت شود چرا که تعادل زندگی کاری و زندگی شخصی به افزایش رضایت، انگیزه، تعهد و بهره وری کمک می کند. موضوع تعادل زندگی شخصی و زندگی کاری نه تنها برای کارکنان مهم است بلکه برای کارفرمایان نیز از اهمیت یکسانی برخوردار است، بنابراین سازمان ها باید برای حمایت از کارمندان خود در حفظ تعادل مناسب در هر دو زندگی، شیوه های موثر تعادل زندگی کاری و زندگی شخصی را اجرا کنند. یک استراتژی موفق در تعادل کار و زندگی، سطح استرس و درگیری را کاهش می دهد، رضایت شغلی و خانواده کارمند را افزایش می دهد و همچنین باعث افزایش بهره وری سازمان می شود. تعادل زندگی کاری به معنای تنظیم الگوی کار است به گونه ای که کارمند بتواند از تناسب بهتری بین کار و حوزه های زندگی شخصی خود بهره ببرد و در دراز مدت امیدوار باشد که به توسعه پایدار و سودآوری دست یابد. در مقاله حاضر، نتایج بیانگر آن است که در جمهوری اسلامی ایران عمده سیاست ها در حوزه اشتغال زنان تلاش می کنند تا شرایط لازم برای ورود زنان به عرصه عمومی فراهم گردد اما توجه چندانی نسبت به تعادل کار و زندگی آنها صورت نگرفته است.

## کلمات کلیدی:

کلمات کلیدی: تعادل زندگی کاری، زنان کارمند، اشتغال زنان، استراتژی اشتغال

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1579703>

