

## عنوان مقاله:

اضطراب کرونا؛ نقش معنای زندگی و جهت گیری مذهبی

## محل انتشار:

پژوهشنامه روانشناسی مثبت، دوره 8، شماره 3 (سال: 1401)

تعداد صفحات اصل مقاله: 19

## نویسندگان:

سمانه اکبری طارمی - کارشناس ارشد روانشناسی شخصیت، دانشگاه آزاد اسلامی، واحد تهران جنوب، تهران، ایران

فاطمه فیاض - استادیار، گروه روان شناسی و علوم تربیتی، پژوهشکده زنان، دانشگاه الزهراء، تهران، ایران

سارا شهبابی فراهانی - کارشناس ارشد مشاوره خانواده، دانشکده ادبیات و علوم انسانی، دانشگاه خوارزمی، تهران، ایران

## خلاصه مقاله:

با شیوع ویروس کرونا افراد، سطح زیادی از اضطراب را تجربه کردند و روانشناسان به این مسئله توجه ویژه داشته اند. این پژوهش با هدف بررسی نقش پیش بینی کننده معنای زندگی و جهت گیری مذهبی بر اضطراب کرونا به انجام رسید. روش پژوهش از نظر هدف، کاربردی و از نظر ماهیت، توصیفی - همبستگی بود. جامعه آماری شامل دانشجویان زن و مرد ۲۰ تا ۴۰ ساله ساکن شهر تهران بود که به شیوه در دسترس انتخاب شدند. برای جمع آوری اطلاعات از پرسشنامه اضطراب کرونا، پرسشنامه معنای زندگی و پرسشنامه جهت گیری مذهبی استفاده شد. برای تحلیل استنباطی و بررسی مفروضه های تحلیل از معادلات رگرسیون خطی چندگانه استفاده شد. نتایج به دست آمده از تحلیل رگرسیون نشان دادند مولفه های معنای زندگی شامل حضور معنا و جست و جوی معنا روی هم رفته ۱۴٪ اضطراب کرونا و مولفه های مذهبی گرای، سازمان نیافتگی مذهبی، ارزنده سازی مذهبی و کام جویی نیز روی هم رفته، ۱۳٪ اضطراب کرونا را پیش بینی می کنند. با الهام از یافته ها می توان با طراحی مداخلات مبتنی بر مذهب و معنویت در راستای ارتقای سلامت روان مردم و بیماران، گامی اساسی برداشت.

## کلمات کلیدی:

اضطراب کرونا، دانشجویان، معنای زندگی، جهت گیری مذهبی

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1582477>

