

عنوان مقاله:

بررسی نقش ذهن آگاهی و اشتیاق شغلی در پیش بینی کیفیت زندگی کاری پرستاران

محل انتشار:

فصلنامه مشاوره شغلی و سازمانی، دوره 14، شماره 2 (سال: 1401)

تعداد صفحات اصل مقاله: 18

نویسندگان:

سمیه سعیدی - کارشناسی ارشد روانشناسی خانواده درمانی دانشگاه شهید بهشتی، تهران، ایران

یعقوب وکیلی - استادیار، مرکز تحقیقات روانپزشکی، دانشگاه علوم پزشکی گلستان، گرگان، ایران

فریناز عمادی - کارشناسی ارشد مشاوره، گروه مشاوره، دانشگاه علامه طباطبائی، تهران، ایران

معصومه گودرزوند چگینی - کارشناسی ارشد مشاوره خانواده، گروه مشاوره، دانشگاه علامه طباطبائی، تهران، ایران

رقیه نوری پور لیاولی - دانش آموخته دکتری مشاوره، گروه مشاوره، دانشکده علوم تربیتی و روانشناسی، دانشگاه الزهراء، تهران، ایران

خلاصه مقاله:

هدف: پرستاران تنش زیادی متحمل می شوند که می تواند آثار ناخوشایندی را در ابعاد فردی و حرفه ای بر جای گذارد. هدف پژوهش حاضر، بررسی نقش ذهن آگاهی و اشتیاق شغلی در پیش بینی کیفیت زندگی کاری پرستاران بود. روش: طرح پژوهش حاضر توصیفی و از نوع پژوهش های همبستگی می باشد. جامعه آماری در این پژوهش تمام پرستاران شاغل در بخش های مختلف بیمارستان های دولتی شهر تهران در سال ۱۴۰۰ بودند که ۳۱۴ نفر به صورت در دسترس در این مطالعه شرکت کردند. از مقیاس ذهن آگاهی، پرسشنامه کیفیت زندگی کاری پرستاری و پرسشنامه اشتیاق شغلی استفاده شد. برای تحلیل داده ها از همبستگی پیرسون و تحلیل رگرسیون چندگانه با بهره گیری از نرم افزار SPSS نسخه ۲۲ استفاده شد. یافته ها: نتایج نشان داد که بین ذهن آگاهی، کیفیت زندگی کاری همبستگی مثبت و معنی داری وجود دارد و همچنین بین اشتیاق شغلی و کیفیت زندگی کاری همبستگی وجود داشت. با در دست داشتن نمرات مولفه های ذهن آگاهی و اشتیاق شغلی پرستاران، می توان میزان کیفیت زندگی کاری آن ها را پیش بینی کرد ($p < 0.001$). نتیجه گیری: با توجه به نتایج به دست آمده می توان با افزایش ذهن آگاهی و اشتیاق شغلی، مهارت کیفیت زندگی کاری پرستاران را بهبود بخشید تا از طریق آگاهی از هیجانات، از آن ها بهتر استفاده کنند و عملکردشان بهبود یابد.

کلمات کلیدی:

ذهن آگاهی، اشتیاق شغلی، کیفیت زندگی کاری، پرستار

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1583712>

