

عنوان مقاله:

نقش بهزیستی روان شناختی و امید به زندگی در اضطراب اجتماعی دختران ساکن در مراکز بهزیستی شهر تهران در سال ۱۳۹۷: یک مطالعه توصیفی

محل انتشار:

مجله علمی دانشگاه علوم پزشکی رفسنجان، دوره 21، شماره 3 (سال: 1401)

تعداد صفحات اصل مقاله: 18

نویسندگان:

مریم تدینی - *Department of Counseling, Islamic Azad University, South Tehran Branch, Tehran, Iran*

سمیه صالحی - *Assistant Professor, Department of Psychology and Counseling, Islamic Azad University, South Tehran Branch, Tehran, Iran*

عاطفه سلطانی - *Department of Counseling, Islamic Azad University, South Tehran Branch, Tehran, Iran*

اکرم مرادی جنتی - *Department of Counseling, Islamic Azad University, South Tehran Branch, Tehran, Iran*

خلاصه مقاله:

زمینه و هدف: نوجوانان از نظر روانی، عاطفی و ارتباطات اجتماعی با مشکلاتی روبه‌رو هستند. بهزیستی روان‌شناختی و امید از مهم‌ترین مولفه‌های سلامت روانی هستند. این پژوهش با هدف تعیین نقش بهزیستی روان‌شناختی و امید به زندگی در اضطراب اجتماعی انجام شد. مواد و روش‌ها: در این مطالعه توصیفی، جامعه آماری پژوهش شامل دختران ساکن در مراکز بهزیستی شهر تهران در سال ۱۳۹۷ بودند که بر اساس نمونه‌گیری در دسترس ۱۶۸ نفر به عنوان نمونه آماری انتخاب شدند. ابزار گردآوری داده‌ها سه پرسش‌نامه مقیاس اضطراب اجتماعی Jerabek، مقیاس امید Snyder و مقیاس بهزیستی روان‌شناختی Ryff، بود. تحلیل داده‌ها توسط آزمون‌های همبستگی Pearson و رگرسیون خطی چندگانه انجام شد. یافته‌ها: یافته‌ها نشان داد که بهزیستی روان‌شناختی و امید به زندگی به صورت معکوس اضطراب اجتماعی را پیش‌بینی می‌کنند. همچنین، میان مولفه‌های بهزیستی روان‌شناختی، متغیر پذیرش خود (۰/۱۷۹- $p < 0/05$)، متغیر زندگی هدفمند (۰/۲۹۱- $p < 0/05$) و متغیر امید به زندگی (۰/۲۲۶- $p < 0/05$) با اضطراب اجتماعی رابطه منفی و معنی‌داری وجود دارد. بین سایر مولفه‌های بهزیستی روان‌شناختی (ارتباط مثبت با دیگران، خودمختاری، تسلط بر محیط و رشد فردی) و مولفه گذرگاه امید به زندگی با اضطراب اجتماعی رابطه معناداری وجود نداشت (۰/۰۵).

کلمات کلیدی:

Social anxiety, Life expectancy, Psychological well-being, Girls, Tehran
اضطراب اجتماعی، امید به زندگی، بهزیستی روان‌شناختی، دختران، تهران

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1583740>

