

عنوان مقاله:

بررسی رابطه بین هوش هیجانی با سلامت روان سالمندان شهر بندرتکمن

محل انتشار:

یازدهمین کنفرانس بین المللی روانشناسی، علوم تربیتی و سبک زندگی (سال: 1401)

تعداد صفحات اصل مقاله: 23

نویسندگان:

آی لر بستم - مددکار مرکز مثبت زندگی کد ۲۶۱ کارشناسی ارشد روانشناسی عمومی دانشگاه آزاد اسلامی رودهن

مهران یوسفی داز - دانشجوی دکترا ریاضی دانشگاه گلستان

شادی بستم - دانشجوی کارشناسی ارشد روانشناسی بالینی دانشگاه آزاد واحد ساری

خلاصه مقاله:

هدف این پژوهش بررسی رابطه بین هوش هیجانی با سلامت روان سالمندان شهر بندرتکمن بوده است. این پژوهش از نوع پژوهش های همبستگی بود. جامعه آماری شامل زنان ومردان سالمند (بالای ۶۵ سال) صندوق بازنشستگی کشوری شهر بندرتکمن در سال ۱۳۹۱ به تعداد ۷۵۸ نفر بود که نمونه این تحقیق شامل ۲۵۶ نفر بود که به شکل تصادفی ساده انتخاب شدند. برای اندازه گیری متغیرها، از پرسشنامه هوش هیجانی شانه، و پرسشنامه سلامت عمومی (GHQ) استفاده شد. تحلیل داده های به دست آمده با آزمون تحلیل رگرسیون انجام گرفت. یافته های پژوهش نشان داد که هوش هیجانی همبستگی معناداری با سلامت روان و مولفه های نشانه های جسمانی، علائم اضطراب، اختلال در کنش اجتماعی و علائم افسردگی دارند. به علاوه نتایج نشان داد که متغیرهای هوش هیجانی قابلیت بالایی در پیشبینی سلامت روان و مولفه های آن دارند بدین ترتیب که افرادی که هوش هیجانی بالاتری دارند دارای سلامت روان بالاتری نیز میباشند.

کلمات کلیدی:

هوش هیجانی، سلامت روان، بندرتکمن، همبستگی، معنا دار.

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1584379>

