

## عنوان مقاله:

اثربخشی زوج درمانی هیجان مدار بر الگوی ارتباطی زوجین و فرسودگی زناشویی

## محل انتشار:

یازدهمین کنفرانس بین المللی علوم انسانی، اجتماعی و سبک زندگی (سال: 1401)

تعداد صفحات اصل مقاله: 13

## نویسندگان:

طاهره پورکمالی - استادیار گروه روانشناسی، دانشگاه پیام نور، ایران

محمد بهرامی کرکوندی - دانشجوی کارشناسی ارشد روانشناسی عمومی، گروه روانشناسی، دانشگاه پیام نور، ایران

## خلاصه مقاله:

هدف از پژوهش حاضر بررسی اثربخشی زوج درمانی هیجان مدار بر الگوی ارتباطی زوجین و فرسودگی زناشویی بود. روش پژوهش نیمه آزمایشی با طرح پیش آزمون- پس آزمون با گروه گواه بود. جامعه آماری پژوهش شامل کلیه زوجین شهرستان مبارکه بودند که با استفاده از روش نمونه گیری در دسترس و هدفمند ۲۰ زوج (۲۰ نفر مرد و ۲۰ نفر زن) انتخاب و به طور تصادفی در دو گروه آزمایش (۱۰ زوج) و گروه گواه (۱۰ زوج) قرار گرفتند. ابزارهای پژوهش پرسشنامه فرسودگی زناشویی پاینز (۱۹۹۳) و الگوهای ارتباطی زوجین کریستنسن و سالووی (۱۹۸۴) بودند. گروه آزمایش ۱۰ جلسه ۴۵ دقیقه ای زوج درمانی هیجان مدار دریافت کردند. برای تجزیه و تحلیل داده های پژوهش از تحلیل کوواریانس چندمتغیری با نرم افزار SPSS۲۶ استفاده شد. یافته ها نشان دادند که زوج درمانی هیجانمدار بر الگوی ارتباطی زوجین و کاهش فرسودگی زناشویی اثربخش است. ( $P < 0/05$ ) با توجه به این اثربخشی به زوج درمانگران توصیه میشود از این روش درمانی برای مشکلات ارتباطی و فرسودگی زناشویی استفاده نمایند.

## کلمات کلیدی:

زوج درمانی هیجان مدار، الگوی ارتباطی زوجین، فرسودگی زناشویی.

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1584389>

