

عنوان مقاله:

بررسی ارتباط قدردانی و حمایت اجتماعی ادراک شده با شادکامی زنان سالمند مناطق ۳، ۴ و ۵ شهر تهران در سال ۱۳۹۹ در دوران همه گیری بیماری کووید-۱۹: یک مطالعه توصیفی

محل انتشار:

مجله علمی دانشگاه علوم پزشکی رفسنجان، دوره 20، شماره 5 (سال: 1400)

تعداد صفحات اصل مقاله: 17

نویسندگان:

منصور بیرامی - Tabriz University

پیام ورعی - Tabriz University

زهرا ممدوحی - Ardakan University

خلاصه مقاله:

چکیده زمینه و هدف: شادکامی از متغیرهای روان شناسی مثبت نگر است که می تواند بر زندگی سالمندان تاثیرگذار باشد. بنابراین مطالعه حاضر با هدف تعیین رابطه شادکامی با حمایت اجتماعی و قدردانی در زنان سالمند انجام پذیرفت. مواد و روشها: پژوهش حاضر از نوع توصیفی است. برای این مطالعه ۳۸۴ نفر از زنان سالمند مناطق ۳، ۴ و ۵ شهر تهران در سال ۱۳۹۹ به صورت در دسترس به عنوان نمونه انتخاب شدند. برای گردآوری داده ها از مقیاس های قدردانی (Gratitude Questionnaire-Six Item Form)، حمایت اجتماعی ادراک شده (Multidimensional Scale of Perceived Social Support)، شادکامی (Oxford Happiness Inventory) و آکسفورد (Oxford Happiness Inventory) استفاده شد. سرانجام در ۵۴ نوبت با مراجعه به پارک های مناطق ۳، ۴ و ۵ شهر تهران، شرکت کنندگان به پرسشنامه های پژوهش به صورت قلم-کاغذی پاسخ دادند. برای تحلیل داده ها از ضریب همبستگی Pearson و رگرسیون خطی گام به گام استفاده شد. یافته ها: میانگین و انحراف استاندارد متغیرهای شادکامی $38/7 \pm 08/26$ ، حمایت اجتماعی $05/7 \pm 90/25$ ، قدردانی $66/22 \pm 30/6$ ، معاینه مختصر وضعیت روانی $62/2 \pm 85/26$ و سن $71/2 \pm 75/63$ سال بود. نتایج همبستگی نشان داد که شادکامی با حمایت اجتماعی $P=0/001$ ، $r=0/2$ و قدردانی $P=0/001$ ، $r=0/2$ رابطه مثبت و معنی داری دارد. نتایج تحلیل رگرسیون خطی گام به گام نشان داد که حمایت اجتماعی $P=0/001$ ، $\beta=0/16$ و قدردانی $P=0/001$ ، $\beta=0/13$ قادر به پیش بینی ۶۵ درصد از تغییرات شادکامی بودند. نتیجه گیری: قدردانی و حمایت اجتماعی با شادکامی رابطه مستقیم دارند و می توانند شادکامی را به صورت مثبتی پیش بینی کنند. بنابراین توجه به مفاهیم قدردانی و حمایت اجتماعی در برنامه های درمانی و مشاوره ای به عنوان یک روش موثر جهت افزایش شادکامی زنان سالمند می تواند مفید باشد. واژه های کلیدی: حمایت اجتماعی، زنان سالمند، شادکامی، قدردانی، کرونا ویروس، تهران

کلمات کلیدی:

Social support, Elderly women, Happiness, Gratitude, Coronavirus, Tehran, حمایت اجتماعی, زنان سالمند, شادکامی, قدردانی, کرونا ویروس, تهران

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1586407>



