

عنوان مقاله:

تاثیر رنگ و نور محیط بر اضطراب بیماران بستری در بخش مراقبت ویژه قلب بیمارستان امام خمینی شهر جیرفت در سال ۱۳۹۷: یک مطالعه مداخله ای

محل انتشار:

مجله علمی دانشگاه علوم پزشکی رفسنجان، دوره 19، شماره 2 (سال: 1399)

تعداد صفحات اصل مقاله: 12

نویسندگان:

پروانه نظری - *Rafsanjan University of Medical Sciences*

تابنده صادقی - *Rafsanjan University of Medical Sciences*

ناصر نصیری - *Jiroft University of Medical Sciences*

سید حبیب الله حسینی - *Rafsanjan University of Medical Sciences*

خلاصه مقاله:

چکیده زمینه و هدف: اضطراب بر عملکرد قلب اثرات متفاوتی دارد، روش های دارویی و غیر دارویی مختلفی برای کاهش اضطراب وجود دارد. از آن جا که رنگ های مختلف و نور محیط می توانند تاثیرات متفاوتی بر اضطراب بیماران داشته باشند، هدف این مطالعه تعیین تاثیر رنگ و نور محیط بر کاهش اضطراب بیماران بستری در بخش مراقبت ویژه قلب بیمارستان امام خمینی شهر جیرفت در سال ۱۳۹۷ بود. مواد و روش ها: این مطالعه مداخله ای در سال ۱۳۹۷ در بخش مراقبت ویژه قلب شهر جیرفت با ۴ گروه مداخله و ۲ گروه کنترل با ۲۴۰ شرکت کننده برای مقایسه تاثیر رنگ های نارنجی و بنفش (گروه های مداخله) با آبی تیره (گروه کنترل) همراه با نور خورشید بر اضطراب بیماران انجام شد. بعد از کسب موافقت نامه کتبی، شرکت کنندگان به صورت تصادفی به گروه های مداخله و کنترل تقسیم شدند. داده ها با استفاده از پرسش نامه اضطراب موقعیتی Spielberger در دو مرحله زمان بستری و زمان ترخیص برای هر بیمار جمع آوری و با آنالیز واریانس یک طرفه تجزیه و تحلیل شدند. یافته ها: بر اساس نتایج این مطالعه، اختلاف معنی داری در میانگین نمره اضطراب بیماران بستری در واحد های به رنگ بنفش (۰۳/۰p) و واحد های به رنگ بنفش همراه با نور خورشید وجود داشت (۰۱/۰p). نتیجه گیری: یافته های این مطالعه نشان داد که به کارگیری رنگ بنفش و تلفیق رنگ بنفش و نور خورشید در بخش مراقبت ویژه قلب می تواند در کاهش اضطراب بیماران موثر باشد. بنابراین بهتر است در طراحی بخش مراقبت ویژه قلب به تاثیر رنگ بنفش و نور خورشید توجه شود. واژه های کلیدی: اضطراب، بیماری قلبی، رنگ، محیط

کلمات کلیدی:

Anxiety, Coronary disease, Color, Environment, اضطراب, بیماری قلبی, رنگ, محیط

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1586422>

