

عنوان مقاله:

مقایسه اثربخشی درمان پذیرش و تعهد و بهزیستی درمانی بر امید به زندگی و سلامت روان شناختی در بیماران افسرده غیربستری سالمند

محل انتشار:

مجله علمی دانشگاه علوم پزشکی رفسنجان، دوره 20، شماره 3 (سال: 1400)

تعداد صفحات اصل مقاله: 16

نویسندگان:

سروش گلستانی فر - گروه روانشناسی، واحد اهواز، دانشگاه آزاد اسلامی، اهواز

زهره دشت بزرگی - گروه روانشناسی، واحد اهواز، دانشگاه آزاد اسلامی، اهواز

خلاصه مقاله:

چکیده زمینه و هدف: بیماران افسرده با مشکلاتی در زمینه امید به زندگی و سلامت روان شناختی مواجه هستند. بنابراین، پژوهش حاضر با هدف تعیین و مقایسه اثربخشی درمان پذیرش و تعهد و بهزیستی درمانی بر امید به زندگی و سلامت روان شناختی در بیماران افسرده غیربستری سالمند انجام شد. مواد و روش ها: این مطالعه نیمه تجربی با طرح پیش آزمون و پس آزمون با گروه کنترل بود. جامعه پژوهش بیماران افسرده غیربستری سالمند مراجعه کننده به مراکز و کلینیک های خدمات روان شناختی شهر اهواز در فصل بهار سال ۱۳۹۹ بودند. تعداد ۷۵ نفر با روش نمونه گیری هدفمند انتخاب و با روش تصادفی در سه گروه مساوی جایگزین شدند. گروه های آزمایش به تفکیک ۱۰ جلسه ۹۰ دقیقه ای تحت درمان پذیرش و تعهد و بهزیستی درمانی قرار گرفتند و گروه کنترل آموزشی ندید. ابزارهای پژوهش مقیاس های افسردگی سالمندان Yasavage و Sheikh، امید به زندگی Snyder و همکاران و سلامت روان شناختی Davodi و Najarian بودند. داده ها با آزمون های مجذور کای، تحلیل کوواریانس چندمتغیری و آزمون تعقیبی Bonferroni تحلیل شدند. یافته ها: یافته ها نشان داد که گروه ها از نظر جنسیت، سن و سطح تحصیلات تفاوت معنی داری نداشتند ($P=0/05$)، اما بین دو روش در بهبود متغیرها تفاوت معنی داری وجود نداشت ($P=0/05$)

کلمات کلیدی:

Life Expectancy, Well-being Therapy, Depression, Acceptance and Commitment Therapy, Elderly, Psychological Health, امید به زندگی، بهزیستی درمانی، افسردگی، درمان پذیرش و تعهد، سالمند، سلامت روان شناختی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1586531>

