

عنوان مقاله:

بررسی تاثیر آموزش خودمراقبتی بر کیفیت زندگی بیماران مبتلا به آسم

محل انتشار:

یازدهمین کنفرانس بین المللی بهداشت، درمان و ارتقای سلامت (سال: 1401)

تعداد صفحات اصل مقاله: 17

نویسندگان:

محمدحسین تکلیف - دانشجوی کارشناسی ارشد پرستاری داخلی- جراحی، کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان، بندرعباس، ایران

پونه یوسفی - مربی پرستاری، گروه پرستاری، دانشکده پرستاری دانشکده پرستاری و مامایی دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان، بندرعباس، ایران

زهرا صادقی - دانشجو کارشناسی پرستاری، گروه پرستاری، واحد ارسنجان، دانشگاه آزاد اسلامی، ارسنجان، ایران

ساناز بستانی - پرستاری داخلی-جراحی (کارشناسی ارشد) - گروه پرستاری، واحد علوم پزشکی قشم، دانشگاه آزاد اسلامی، قشم، ایران

خلاصه مقاله:

مقدمه: آسم، یک بیماری مزمن و مانند تمام بیماری های مزمن در جهان امروز رو به گسترش است. این اختلال بر کیفیت زندگی بیماران تاثیر به سزایی دارد. مروری بر تاثیر آموزش بر کیفیت زندگی افراد مبتلا، می تواند اهمیت و ارزشمندی آموزش را در این بیماری مورد توجه بیشتر قرار دهد. هدف: مطالعه حاضر با هدف مروری بر تاثیر آموزش بر کیفیت زندگی افراد مبتلا صورت گرفته است. روش: این مطالعه به صورت مرور سیستماتیک با هدف بررسی و آنالیز تاثیر آموزش خودمراقبتی بر کیفیت زندگی بیماران مبتلا به آسم انجام شده است. برای جستجوی مقالات از پایگاه های اطلاعاتی PubMed/Medline, Google Scholar, SID, CINAHL, Scopus, Elsevier, Iran doc, Magiran استفاده شد که مقالاتی در بازه زمانی ۲۰۱۵ تا ۲۰۲۲ با تاکید بر مقالات ۵ سال اخیر استخراج گردید. یافته ها: در مطالعه حاضر از ۱۰۰ مقاله مورد بررسی، ۲۵ مقاله انگلیسی انتخاب شد. یافته ها براساس محتوا (در ۲ بخش ۱) بررسی تاثیر آموزش خودمراقبتی بر کنترل علائم آسم و بهبود کیفیت زندگی و ۲) تاثیر روشها و مدل های مختلف آموزش خودمراقبتی در بیماری آسم مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت. بر اساس یافته ها آموزش خودمراقبتی در کودکان و بزرگسالان مبتلا به آسم میتواند سبب افزایش آگاهی نسبت به بیماری، بالا رفتن اعتماد به نفس افراد، کاهش میزاناضطراب و در نهایت ارتقاء کیفیت زندگی افراد شود. انتخاب روشها و الگوهای مختلف آموزش خودمراقبتی میتواند وابسته به پارامترهای دموگرافیک (سن، تحصیلات، و...) و فرهنگ، دارای اثرگذاری متفاوت باشد. نتیجه گیری: آموزش خودمراقبتی از گام های بسیار مهم در نظام سلامت هر جامعه، به طور خاص در بیماری های مزمن از جمله آسم است. این آموزشها سبب افزایش کیفیت زندگی افراد مبتلا، همچنین سبب کاهش بار اقتصادی ناشی از این بیماری ها بر خانواده و اجتماع میشود. انتخاب الگوها و ابزارهای مختلف و مناسب آموزش برای افزایش رسیدن بیمار به خودمراقبتی میتواند تحت تاثیر پارامترهای دموگرافیک از جمله سن و میزانتحصیلات و فرهنگ قرار بگیرد که باید مورد توجه پرستاران و سایر مراقبین سلامت باشد.

کلمات کلیدی:

آسم، خودمراقبتی، کیفیت زندگی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1588709>



