

## عنوان مقاله:

تأثیر مداخله معنوی بر کاهش اضطراب ناشی از کرونا در بیماران مبتلا به سرطان

## محل انتشار:

یازدهمین کنفرانس بین المللی بهداشت، درمان و ارتقای سلامت (سال: 1401)

تعداد صفحات اصل مقاله: 21

## نویسندگان:

ندا شیخ ذکریایی - استادیار، دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی کردستان، سنندج، ایران

سیده سوما ذکریایی - مربی، دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی کردستان، سنندج، ایران

آمنه حشامی - مربی، دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی کردستان، سنندج، ایران

شهناز قاسمی-صلولتی - کارشناس پرستاری، بیمارستان توحید، دانشگاه علوم پزشکی کردستان، سنندج، ایران

محمدعزیز رسولی - دانشجوی دکتری اپیدمیولوژی، دانشگاه کردستان، سنندج، ایران

سروه رضایی - مربی، دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی کردستان، سنندج، ایران

## خلاصه مقاله:

مقدمه: سرطان یکی از بیماری‌های با شیوع بالا است که می‌تواند منجر به بروز مشکلات هیجانی و روانشناختی مانند اضطراب شود. اضطراب در این افراد سیستم ایمنی بدن را تضعیف کرده و آنها را در برابر بیماری‌ها از جمله کرونا آسیب پذیر می‌کند. مطالعه حاضر با هدف تعیین تأثیر مداخله معنوی بر کاهش اضطراب ناشی از کرونا در بیماران مبتلا به سرطان انجام شد. روشکار: پژوهش حاضر از نوع نیمه تجربی با پیش‌آزمون و پس‌آزمون و گروه کنترل بود. جامعه آماری را بیماران مبتلا به سرطان مراجعه کننده به بخش‌های انکولوژی بیمارستان توحید سنندج در سال ۱۴۰۱ تشکیل دادند. با استفاده از نمونه‌گیری تصادفی، نمونه‌ها انتخاب شدند. حجم نمونه ۹۰ نفر بود که در دو گروه مداخله (۴۵ نفر) و کنترل (۴۵ نفر) قرار گرفتند. گروه مداخله تحت مداخله معنوی قرار گرفتند که طی ۶ جلسه گروهی به صورت روزانه به مدت ۴۵ دقیقه ارائه شد. داده‌ها با استفاده از پرسشنامه اضطراب کرونا (CDAS) در دو مرحله پیش و پس از اجرای مداخله جمع‌آوری و با استفاده از روش تحلیل کواریانس چندمتغیر در نرم افزار STATA تحلیل شدند. یافته‌ها: نتایج نشان داد که میانگین سنی در دو گروه مداخله و کنترل به ترتیب ۸۲ / ۳۱±۱۴ و ۴۲ / ۳۸ / ۱۳ ± ۰۷ / ۴۳ سال بود. میانگین نمره اضطراب در گروه مداخله بعد از آزمون تفاوت معنی داری را نشان داد ( $P < 0.001$ ) ولی میانگین نمره افراد در گروه کنترل بعد از آزمون متفاوت نبود ( $P = 0.335$ ). نتایج آنالیز کواریانس نشان داد که تأثیر آزمون در اضطراب بیماران نشان می‌دهد که تفاوت بین دو گروه با توجه به متغیرهای وابسته در مجموع معنی دار است ( $P < 0.001$ ). نتیجه‌گیری: باتوجه به نتایج پژوهش حاضر، مداخله معنوی می‌تواند در جهت کاهش پیامدهای روانشناختی منفی افزایش راهبردهای موثر مقابله با اضطراب در بیماران مبتلا به سرطان مورد استفاده قرار گیرد.

## کلمات کلیدی:

مداخله معنوی، اضطراب، کرونا، سرطان

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1588742>



