

عنوان مقاله:

عوامل پیشگویی کننده آگاهی و رفتارهای تغذیه ای و فعالیت بدنی در دانش آموزان دختر پنجم ابتدایی شهرستان قدس

محل انتشار:

مجله دانشکده بهداشت و انستیتو تحقیقات بهداشتی، دوره 20، شماره 1 (سال: 1401)

تعداد صفحات اصل مقاله: 16

نویسندگان:

زهرا توکلی - *MSc. Student, Department of Health Education and Promotion, School of Public Health, Tehran - I*
University of Medical Sciences, Tehran, Iran

بهرام محبی - *MD. Associate Professor, Cardiovascular Intervention Research Center, Cardio-Oncology Research*
Center, Shahid Rajaie Cardiovascular, Medical, and Research Center, Iran University of Medical Sciences, Tehran,
Iran

رویا صادقی - *Ph.D. Professor, Department of Health Education and Promotion, School of Public Health, Tehran - 3*
University of Medical Sciences, Tehran, Iran

آذر طل - *Ph.D. MPH. Department of Health Education and Promotion, School of Public Health, Tehran University of*
Medical Sciences, Tehran, Iran

میرسعید یکانی نژاد - *Ph.D. Associate Professor, Department of Epidemiology and Biostatistics, School of Public*
Health, Tehran University of Medical Sciences, Tehran, Iran

مسعود علی مردی - *MSc. Student, Department of Epidemiology and Biostatistics, School of Public Health, Tehran - 6*
University of Medical Sciences, Tehran, Iran

خلاصه مقاله:

زمینه وهدف: فعالیت بدنی و تغذیه، مباحث مهمی در سلامت نوجوانان می باشند. هدف این مطالعه تعیین عوامل پیشگویی کننده آگاهی و رفتارهای تغذیه ای و فعالیت بدنی در دانش آموزان دختر پنجم ابتدایی بود. روش کار: این مطالعه از نوع مقطعی، توصیفی-تحلیلی، روی ۴۸۰ دانش آموز دختر پنجم ابتدایی در شهرستان قدس، در سال ۱۴۰۰-۱۳۹۹ به روش نمونه گیری تصادفی خوشه ای انجام شد. اطلاعات با استفاده از پرسشنامه محقق ساخته، دو قسمتی سوالات زمینه ای و سوالات آگاهی و رفتار تغذیه ای و فعالیت بدنی، به صورت مجازی از طریق پیام رسان شاد جمع آوری شد. از نسبت و شاخص روایی محتوا برای روایی و از شاخص همبستگی درون خوشه ای برای پایایی پرسشنامه استفاده شد. در تجزیه و تحلیل داده ها از آزمون های آماری توصیفی، ضریب همبستگی پیرسون، و تحلیل رگرسیون چندگانه با استفاده از نرم افزار SPSS ۲۷ انجام شد. نتایج: نتایج تحلیل رگرسیون چندگانه حاکی از تاثیر متغیرهای آگاهی تغذیه ای بر رفتار تغذیه ای ($\beta=0.01/0$, $p<0.05$) و آگاهی فعالیت بدنی بر رفتار تغذیه ای بود ($\beta=0.08/0$, $p=0.12$) در صورتی که متغیر آگاهی فعالیت بدنی بر رفتار فعالیت بدنی موثر نبود و همچنین متغیر آگاهی تغذیه ای نیز بر رفتار فعالیت بدنی تاثیری نداشت. نتیجه گیری: افزایش آگاهی در زمینه تغذیه و فعالیت بدنی، رفتار تغذیه ای دانش آموزان را بهبود می دهد ولی این افزایش آگاهی روی رفتار فعالیت بدنی تاثیری ندارد، به نظر می رسد سبک زندگی بی تحرک و وجود پاندمی COVID-۱۹ به میزان چشمگیری باعث کاهش فعالیت بدنی شده است. با افزایش آگاهی، تا حدودی می توان رفتار تغذیه ای و فعالیت بدنی را بهبود بخشید.

کلمات کلیدی:

Nutritional Knowledge, Knowledge of Physical Activity, Nutritional Behavior, Physical Activity Behavior, Students,

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1589713>

