

## عنوان مقاله:

اثر بخشی مداخله شناختی رفتاری خانواده محور بر رضایتمندی زوجیت و تعامل والد کودک مادران دارای کودک با نشانگان بالینی اختلال وسواسی جبری

## محل انتشار:

مجله دانشکده بهداشت و انستیتو تحقیقات بهداشتی، دوره 18، شماره 3 (سال: 1399)

تعداد صفحات اصل مقاله: 12

## نویسندگان:

سوگند قاسم زاده - *PhD. Assistant Professor, Department of Psychology and Education of Exceptional Children, Faculty of Psychology and Education, University of Tehran, Iran*

میترا حسن زاده - *MA. Department of Psychology and Education of Exceptional Children, Faculty of Psychology and Education, University of Tehran, Iran*

ساجده ودودی - *PhD. Student, Department of Psychology and Education of Exceptional Children, Faculty of Psychology and Education, University of Tehran, Iran*

زهرا علوی - *PhD. Student Department of Psychology and Education of Exceptional Children, Islamic Azad University, Science and Research Branch, Tehran, Iran*

مینو مطبوع ریاحی - *MA. Department of Psychology and Education of Exceptional Children, Faculty of Psychology and Education, University of Tehran, Iran*

## خلاصه مقاله:

زمینه و هدف: پژوهش حاضر با هدف بهبود نشانگان کودک مبتلا به اختلال وسواسی جبری، روابط بین والدین و کودک، و رضایتمندی زوجیت والدین با کمک مداخله شناختی رفتاری خانواده محور انجام شد. روش کار: پژوهش حاضر، مطالعه‌ای نیمه تجربی همراه با انتخاب تصادفی آزمودنی‌ها در دو گروه آزمایش و کنترل، به همراه پیش‌آزمون پس‌آزمون است. جامعه پژوهش حاضر، کلیه دانش آموزان ۹ تا ۱۲ ساله شاغل به تحصیل در سال تحصیلی ۱۳۹۴-۱۳۹۵ شهر تهران بودند که به دلیل مشکلات وسواسی جبری به مرکز خدمات روانشناسی و مشاوره مراجعه کرده بودند و از میان آنان ۲۸ نفر انتخاب شدند و به صورت تصادفی در دو گروه آزمایش و کنترل قرار گرفتند. مادران پرسش‌نامه‌های "مقیاس اضطراب اسپنس" (فرم والد)، "پرسش‌نامه ارتباط والد-فرزند" و "پرسش‌نامه رضایتمندی همسران افروز" (فرم کوتاه) و کودکان مقیاس اضطراب اسپنس (فرم کودک) را در دو نوبت پیش‌آزمون و پس‌آزمون تکمیل کردند. برنامه مداخله به طور کلی در ۲۲ جلسه؛ ۸ جلسه گروهی برای مادران، ۸ جلسه بازی درمانی انفرادی برای کودک و ۲ جلسه اختصاصی برای هر خانواده به شیوه شناختی رفتاری برگزار شد. نتایج: تحلیل داده‌ها با استفاده از روش تحلیل کواریانس چند متغیره نشان داد که برنامه مداخله شناختی رفتاری خانواده محور در بهبود رضایتمندی زوجیت و تعامل والد کودک و همچنین کاهش اضطراب کودک موثر بوده است ( $p < 0.05$ ). نتیجه گیری: نتایج پژوهش حاضر نشان می‌دهد که برنامه مداخله شناختی رفتاری خانواده محور منجر به بهبود روابط والدین و کودک مبتلا به اختلال وسواسی جبری و رضایتمندی زوجیت و کاهش اضطراب این کودکان و والدین می‌گردد.

## کلمات کلیدی:

Obsessive Compulsive Disorder, Family-Based Intervention, Marital Satisfaction, Cognitive Behavior, Play Therapy  
اختلال وسواسی جبری، مداخله خانواده محور، رضایتمندی زوجیت، شناختی رفتاری، بازی درمانی

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

