

عنوان مقاله:

اندازه گیری شاخص سالمندی فعال و تعیین کننده های فردی آن در شهر تهران

محل انتشار:

مجله دانشکده بهداشت و انستیتو تحقیقات بهداشتی، دوره 18، شماره 2 (سال: 1399)

تعداد صفحات اصل مقاله: 20

نویسندگان:

مریم تاجور - *PhD. Assistant Professor, Department of Health Management and Economic, School of Public Health, Tehran University of Medical Sciences, Tehran, Iran*

مهدی یاسری - *PhD. Associate Professor, Department of Epidemiology and Biostatistics, School of Public Health, Tehran University of Medical Sciences, Tehran, Iran*

رویا محمودی - *MSc. Department of Health Management and Economic, School of Public Health, Tehran University of Medical Sciences, Tehran, Iran*

بدریه کرمی - *PhD. Student, Department of Health Management and Economic, School of Public Health, Tehran University of Medical Sciences, Tehran, Iran*

خلاصه مقاله:

زمینه و هدف: "سالمندی فعال" فرآیندی است که به دنبال دستیابی به حداکثر فرصت‌ها برای سلامت، مشارکت و امنیت سالمندان در راستای ارتقای کیفیت زندگی آنها می‌باشد. مطالعه حاضر با هدف اندازه‌گیری شاخص سالمندی فعال (AAI) در سطح فردی در شهر تهران و تعیین کننده‌های آن انجام شد. روش کار: مطالعه حاضر یک مطالعه کمی و از نوع مقطعی می‌باشد که با مصاحبه با ۵۹۰ سالمند بالای ۵۵ سال شهر تهران در درب منازل آنها از طریق نمونه‌گیری تصادفی خوشه‌ای از مناطق مختلف تهران انجام شد. ابزار AAI دارای ۴ حیطه بترتیب شامل اشتغال، مشارکت، زندگی ایمن و محیط توانمند ساز و ۲۲ مولفه می‌باشد. برای تعیین وجود، نوع و شدت ارتباط بین ویژگی‌های افراد و نمره AAI آنها از آزمون رگرسیون خطی چند سطحی، با توجه به نوع نمونه‌گیری، استفاده شد. نتایج: میانگین نمره AAI در این مطالعه ۸/۲۶ از حداکثر ۱۰۰ محاسبه شد که برای مردان و زنان به ترتیب برابر ۹/۳۳ و ۶/۲۰ بود. سالمندان زن، مسن‌تر، فقیرتر، آنهایی که تنها زندگی می‌کنند و آنهایی که خانواده‌های پرجمعیت‌تر دارند نسبت به سالمندان مرد، جوانتر، پردرآمد، سالمندانی که با دیگران زندگی می‌کنند و کسانی که دارای خانواده‌های کم‌جمعیت‌تر هستند، بطور معنی‌داری نمرات پایین‌تری در شاخص سالمندی فعال کسب کردند. نتیجه‌گیری: سالمندان ایرانی و بویژه زنان سالمند، زندگی نسبتاً غیرفعال را بخصوص در حیطه سوم و حیطه چهارم AAI تجربه می‌کنند. با توجه به سرعت بالای پیری جمعیت در ایران، فراهم کردن بستر سالمندی سالم و فعال، بویژه برای گروه‌های که بر اساس نتایج این مطالعه زندگی غیر فعال تری دارند، یک ضرورت اجتناب‌ناپذیر می‌باشد.

کلمات کلیدی:

Elderly, Active Aging Index, Individual Determinants, سالمندی, شاخص سالمندی فعال, تعیین کننده های فردی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1589777>



