

عنوان مقاله:

میزان نیترات برخی محصولات پرمصرف عرضه شده در میداین میوه و تره بار منطقه ۴ تهران در بهار و زمستان

محل انتشار:

مجله دانشکده بهداشت و انستیتو تحقیقات بهداشتی، دوره 18، شماره 1 (سال: 1399)

تعداد صفحات اصل مقاله: 10

نویسندگان:

سمانه اسدی - MSc. student, Department of Environment, Shahid Rajaei Teacher Training University, Tehran, Iran

فائزه فاضلی - Associate Professor, Department of Environment, Shahid Rajaei Teacher Training University, Tehran, Iran

خلاصه مقاله:

زمینه و هدف: سلامت غذا و تغذیه همواره یکی از دغدغه های بزرگ بشر بوده است. وجود نیترات در غذا ممکن است سلامت آن را تحت تاثیر قرار دهد. پژوهش حاضر با هدف بررسی محتوای نیترات محصولات پرمصرف (سیب زمینی، گوجه فرنگی و پیاز) عرضه شده در میدان میوه و تره بار (هروی، ملت و لویزان) منطقه ۴ شهر تهران انجام گردید. روش کار: نمونه برداری در دو فصل زمستان و بهار صورت گرفت. محتوای نیترات با استفاده از دستگاه اسپکتروفتومتر اندازه گیری شد. نتایج: نتایج حاصل نشان داد که بین نیترات ۲ فصل زمستان و بهار تفاوت معنی داری وجود داشت. مقدار نیترات اندازه گیری شده پیاز در فصل بهار در میدان میوه و تره بار هروی و همچنین محتوای نیترات سیب زمینی در فصل زمستان در میدان میوه و تره بار لویزان بیشتر از حد استاندارد سلامت بود. مقدار نیترات گوجه فرنگی در هر دو فصل کمتر از حد استاندارد بود. نتیجه گیری: میزان نیترات در نمونه های تحت بررسی در بیشتر موارد کمتر از حد استاندارد بود. این نشان دهنده آن است که سبزیجات میداین مورد بررسی (حداقل در فصل بهار و زمستان) از لحاظ نیترات از کیفیت قابل قبولی برخوردار بوده اند.

کلمات کلیدی:

Nitrate, Potatoes, Onions, Tomatoes, Tehran, Iran, نیترات, سیب زمینی, پیاز, گوجه فرنگی, تهران

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1589791>

