

## عنوان مقاله:

بررسی تاثیر آموزش مهارت های مثبت اندیشی بر شادکامی و تاب آوری پرستاران شاغل در مرکز انکولوژی بیمارستان شهید بقایی ۲ اهواز

## محل انتشار:

نشریه روان پرستاری، دوره 10، شماره 4 (سال: 1401)

تعداد صفحات اصل مقاله: 10

## نویسندگان:

فائزه انصاری مهر

کوروش زارع - دانشگاه علوم پزشکی جندی شاپور اهواز، اهواز، ایران

زهرا فارسی - دانشگاه علوم پزشکی جندی شاپور اهواز، اهواز، ایران

محمدحسین حقیقی زاده - دانشگاه علوم پزشکی جندی شاپور اهواز، اهواز، ایران

## خلاصه مقاله:

مقدمه: پرستاری در بخش انکولوژی با عوامل استرس زای مختلفی همراه است که می تواند وضعیت روانشناختی پرستاران این بخش را متاثر کند. بر این اساس مطالعه حاضر با هدف تعیین تاثیر آموزش مهارت های مثبت اندیشی بر شادکامی و تاب آوری پرستاران شاغل در مرکز انکولوژی بیمارستان شهید بقایی ۲ اهواز انجام شد. روش کار: این مطالعه مداخله ای نیمه تجربی در سال ۱۳۹۹ انجام شد. ۶۴ پرستار شاغل در ۵ بخش انکولوژی بیمارستان بقایی ۲ اهواز به روش نمونه گیری در دسترس انتخاب و وارد مطالعه شدند. ابزار تحقیق: شامل پرسشنامه های دموگرافیک، شادکامی آکسفورد، تاب آوری کانر و دیویدسون CD-RIS بود. برای گروه آزمون مداخله شامل آموزش مهارت های خوش بینی و مثبت اندیشی (مارتین سلینگمن ۱۹۸۸) در ۸ جلسه ۴۵ دقیقه ای انجام گرفت و یک هفته بعد از اتمام مداخله آزمون مجدد به عمل آمد. نتایج: دو گروه از نظر گروه های سنی، جنسیت، سطح تحصیلات، وضعیت تاهل، وضعیت استخدامی، سابقه کاری، نوبت کاری در دو گروه آزمون و کنترل تفاوت آماری معناداری نداشتند (۰/۰۵). نتیجه گیری: نتایج این مطالعه نشان داد که میزان شادکامی و تاب آوری پرستاران با آموزش مهارت های مثبت اندیشی تقویت شده است. آموزش مهارت های مثبت اندیشی یک رویکرد بدون عارضه، کم هزینه و قابل اجرا است که اثربخشی آن در این مطالعه مورد تایید قرار گرفت و لذا میتوان از آن به صورت فراگیر به عنوان یک برنامه توانمندسازی برای پرسنل پرستاری به ویژه در بخش های انکولوژی استفاده کرد.

## کلمات کلیدی:

Positive Thinking Skills, Happiness, Resilience, Nursing, Oncology, مهارت

مثبت اندیشی، شادکامی، تاب آوری، پرستاری، انکولوژی

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1590414>

