

عنوان مقاله:

بکارگیری شیوه های جدید ورزشی برای معلولین ضایعات نخاعی به عنوان بخشی از نیازهای ورزشی معلولین

محل انتشار:

اولین همایش ملی تربیت بدنی و علوم ورزشی با رویکردهای نوین در ورزش جانبازان و معلولین (سال: 1401)

تعداد صفحات اصل مقاله: 10

نویسنده:

مهرداد برون - محقق ۳۹ ساله دارای لیسانس فناوری اطلاعات از دانشگاه جامع لوله سازی اهواز

خلاصه مقاله:

در این پژوهش سعی می شود با بکارگیری شیوه های جدید ورزشی برای معلولین ضایعات نخاعی به عنوان بخشی از نیازهای ورزشی معلولین پرداخته شود. ظاهر بدن اشخاص می تواند حاصل ترکیبی از فرم فیزیک بدن وزن و چیزهای زیاد دیگری باشد. شانس و ژنتیک نیز ممکن است از عوامل کلیدی باشند ولی شما می توانید شکل ظاهر بدنتان را با چیزهایی مثل رژیم غذایی انعطاف پذیری، نحوه اسقرار بدن و تقویت بدن بهتر کنید به عبارت دیگر ورزش می تواند آنچه که شما به دنبال آن هستید تامین نماید. تا پیش از دهه ۱۹۷۰ معلولین از فرصت محدودی برای شرکت در رقابت های قهرمانی برخوردار بودند امروزه تغییر شرایط اجتماعی استفاده از ورزش برای بازپروری و قانون گذاری ها موجب افزایش امکانات رقابتی معلولین شده است در اواسط قرن ۲۰ به کمک موسسه ایفر AAMPER خدمات متخصصان حرفه ای به معلولین نخاعی و.. برای اجرای طرح تفریحی و آمادگی جسمانی عقب افتادگی ذهنی با هدف تحقیق، توسعه برنامه و تعلیم نیروی رهبری یاری کرد و موسسات تربیت نیروی انسانی، برنامه های خاصی برای پرورش نیروی رهبری در چنین قلمروی گنجانده شد. کمک ها و سرمایه گذاری ها دولتی موجب تاکید بیشتر بر این بخش ویژه از قلمرو تربیت بدنی شد.

کلمات کلیدی:

معلولیت ضایعه نخاعی ورزش، معلولین، معلولین ضایعه نخاعی، نیازهای ورزشی معلولین، ورزش برای معلولین ضایعه نخاعی، ورزش

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1591044>

