

عنوان مقاله:

بررسی عناصر کالبدی موثر بر کاهش فشار روانی کاربران فضاهای درمانی

محل انتشار:

اولین کنگره بین المللی علوم، مهندسی و فن آوری های نو (سال: 1401)

تعداد صفحات اصل مقاله: 12

نویسندگان:

علی امین - کارشناس ارشد مطالعات معماری ایران، دانشگاه تهران

اکرم رحیمی - کارشناس پرستاری، دانشگاه علوم پزشکی ایران

خلاصه مقاله:

عوامل کالبدی به عنوان بستر فعالیت های انسان تاثیرات عمیقی بر سلامت و روان او دارد. در این میان، فضاهای درمانی از جمله مکا نهایی است که بر حالات روحی و روانی افراد تاثیر مضاعفی می گذارد و طراحی ضعیف آن می تواند سبب تشدید اختلالات رفتاری و همچنین ایجاد و یا افزایش ترس و اضطراب در بیماران شود. معماری به عنوان یک حوزه تخصصی فنی و همچنین هنری با ایجاد محیطی کالبدی، می تواند یک عرصه جدید درمانی ایجاد نماید. محیط کالبدی شامل مولفه ها و عناصری است که ارتقاء آنها، از جایگاه کنترل استرس فضایی، موجب بهبود کیفیت محیط درمان و نیز ادراک بهتر و رضایتمندی کاربران می شود و می تواند استرس کاربران را به عنوان یکی از شاخصه های سلامت روان با طراحی درست اینبستر کاهش دهد. در خلال این پژوهش، تلاش شده است با روش کتابخانه ای و توصیفی به بررسی نقش عوامل کالبدی در کاهش استرس فضاهای درمانی پرداخته شود و در پایان با احصاء روشهای طراحی در جهت نیل به این هدف راهکارهایی ارائه شود. هدف اساسی پژوهش شناخت عواملی است که بتوان فضاهای استر سزای مراکز درمانی را در رابطه با مقوله طراحی، کاهش داد. فرضیه تحقیق بر این باور است که به کارگیری صحیح عوامل کالبدی می تواند در کاهش ترس و اضطراب، روند بهبودی بیماران و همچنین کاهش طول درمان آنان بسیار موثر باشد. نتایج تحقیق حاکی از آن است که با ایجاد شفافیت در روابط فضایی، خوانایی در سیرکولاسیون، بهره گیری صحیح از رنگ، چیدمان، نور، روشنایی، عناصر سبز و ... می توان موجبات کاهش استرس بیماران و در نتیجه بهبود حال تهای فیزیولوژیک و در نهایت تسریع درمان آنها را فراهم آورد.

کلمات کلیدی:

عناصر کالبدی، فضاهای درمانی، استرس، فشار روانی، کیفیت فضایی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1591187>

