

عنوان مقاله:

بررسی ارتباط بین پروناسیون پا و زاویه کوادریسپس در افراد مبتلا به سندروم درد مفصل پتروفمورال با استفاده از کفی طبی عملکردی

محل انتشار:

مجله پژوهش در علوم توانبخشی، دوره 4، شماره 1 (سال: 1387)

تعداد صفحات اصل مقاله: 7

نویسندگان:

طهمورث طهماسبی - *Msc of orthotics and prosthetics. Isfahan university of Medical sciences, Iran*

علی پورقاسم - *Msc of orthotics and prosthetics. Isfahan university of Medical sciences- Iran*

خلاصه مقاله:

مقدمه: درد قدامی زانو یکی از بیماری های شایع در بین افراد عادی و ورزشکاران است. یکی از عوامل ایجاد این بیماری ها، مشکلات ساختاری اندام تحتانی و از جمله زاویه کوادریسپس است. چنان چه مطالعات نشان می دهد در افراد مبتلا به درد قدامی زانو میزان زاویه کوادریسپس با میانگین افراد، متفاوت است. به لحاظ تئوری یکی از روش های کاهش زاویه کوادریسپس، کاهش زاویه پروناسیون مفصل ساب تالار است که از طریق استفاده از کفی های عملکردی به دست می آید؛ این امر یکی از موثرترین روش های درمان افراد مبتلا به درد مفصل پتروفمورال که در ضمن دارای پروناسیون بیش از حد مفصل ساب تالار هستند، نیز می باشد. اما تحقیقات تجربی اندکی در تایید تاثیرات این ارتزها وجود دارد. مواد و روش ها: تعداد ۱۸ نفر بیمار مبتلا به سندروم درد مفصل پتروفمورال که دارای پروناسیون بیش از حد پا بودند، با انجام مراحل خاص غربالگری وارد مطالعه شدند. زاویه کوادریسپس و زاویه والگوس پاشنه این افراد قبل و بعد از استفاده از کفی عملکردی اندازه گیری شد. داده ها با استفاده از آزمون t -test paired مورد ارزیابی قرار گرفت. یافته ها: میانگین زاویه کوادریسپس در هر دو پا، کاهش معنی داری بعد از استفاده از ارتز عملکردی نشان داد ($P = 0.02$). همچنین زاویه والگوس پاشنه پا در هر دو طرف به طور معنی داری کاهش یافت ($P = 0.04$). نتیجه گیری: اصلاح پروناسیون پا با ارتزهای عملکردی می تواند باعث کاهش زاویه کوادریسپس و بهبود علایم بیماری در قدامی زانو شود. کلید واژه ها: زاویه کوادریسپس، ارتز عملکردی پا، بیومکانیک، درد قدامی زانو، پروناسیون پا

کلمات کلیدی:

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1592901>

