

عنوان مقاله:

تاثیر درمان شناختی بر کاهش افسردگی بزرگسالان دارای لکنت زبان

محل انتشار:

مجله پژوهش در علوم توانبخشی، دوره 13، شماره 2 (سال: 1396)

تعداد صفحات اصل مقاله: 7

نویسندگان:

مسلم اکبری - *MSc Student, Department of Clinical Psychology, School of Educational Sciences and Psychology, Roudehen Branch, Islamic Azad University, Roudehen, Iran*

حسین ابراهیمی مقدم - *Associate Professor, Department of Clinical Psychology, School of Educational Sciences and Psychology, Roudehen Branch, Islamic Azad University, Roudehen, Iran*

خلاصه مقاله:

مقدمه: هدف از انجام پژوهش حاضر، تعیین اثربخشی درمان شناختی بر کاهش افسردگی بزرگسالان دارای لکنت بود. مواد و روش ها: این مطالعه به روش نیمه آزمایشی و همراه با طرح پیش آزمون، پس آزمون و گروه شاهد انجام شد. جامعه آماری پژوهش شامل کلیه بزرگسالان مراجعه کننده به کلینیک های گفتار درمانی شهر کرج در سال ۱۳۹۵ بود. ۴۰ نفر از مراجعه کنندگان مبتلا به افسردگی، به صورت تصادفی در دو گروه آزمایش و شاهد قرار گرفتند و سطح افسردگی همه آزمودنی ها با استفاده از مقیاس افسردگی Beck (Beck Depression Inventory یا BDI) اندازه گیری گردید (پیش آزمون). گروه آزمایش درمان شناختی (Cognitive therapy یا CT) را به صورت گروهی در ۱۰ جلسه ۱۲۰ دقیقه ای دریافت کردند. در پایان مداخلات، سطح افسردگی همه آزمودنی ها مجدداً اندازه گیری شد (پس آزمون). داده ها با استفاده از تحلیل کواریانس در نرم افزار SPSS مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت. یافته ها: مقایسه میانگین نمرات پیش آزمون و پس آزمون در دو گروه نشان داد که میانگین نمرات پس آزمون افسردگی در گروه آزمایش کاهش یافت ($P < 0.05$). نتیجه گیری: رویکرد CT روش بسیار مناسبی جهت کاهش افسردگی بزرگسالان دارای لکنت می باشد. همچنین، با توجه به اثربخش بودن مداخله، می توان از این برنامه به طور گسترده برای درمان اختلالات روانی این دسته از افراد در کلینیک های درمانی استفاده کرد.

کلمات کلیدی:

Cognitive therapy, Adult, Depression, Stuttering

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1592956>

