

## عنوان مقاله:

تاثیر فوری کشش عضلانی غیر فعال بر میزان قند خون افراد مبتلا به دیابت نوع ۲

## محل انتشار:

مجله پژوهش در علوم توانبخشی، دوره 11، شماره 5 (سال: 1395)

تعداد صفحات اصل مقاله: 6

## نویسندگان:

غلامرضا جعفریان اردکانی - *MSc Student, Department of Physiotherapy, School of Rehabilitation Sciences, Isfahan University of Medical Sciences, Isfahan, Iran*

نوید طاهری - *Instructor, Department of Physiotherapy, School of Rehabilitation Sciences, Isfahan University of Medical Sciences, Isfahan, Iran*

مجتبی حشمتی پور - *Instructor, Department of Physiotherapy, School of Rehabilitation Sciences, Isfahan University of Medical Sciences, Isfahan, Iran*

## خلاصه مقاله:

مقدمه: شواهد جدید نشان دهنده تاثیر کشش عضلانی غیر فعال بر کاهش میزان قند خون است. هدف از انجام مطالعه حاضر، بررسی تاثیر فوری کشش غیر فعال بر روی میزان قند خون افراد مبتلا به دیابت بود. مواد و روش ها: در این مطالعه، ۵۰ بیمار مبتلا به دیابت به صورت تصادفی به دو گروه مداخله (۲۵ نفر) و شاهد (۲۵ نفر) تقسیم شدند. افراد گروه مداخله ۲۰ دقیقه کشش عضلانی غیر فعال دریافت کردند و افراد گروه شاهد هیچ کششی دریافت نکردند. میزان قند خون افراد قبل از مداخله و بلافاصله بعد از مداخله اندازه گیری گردید. یافته ها: سطح قند خون بلافاصله بعد از کشش در گروه مداخله نسبت به گروه شاهد کاهش معنی داری را نشان داد ( $P < 0.01/0$ ). سطح قند خون در گروه شاهد قبل و بعد از مداخله تفاوت معنی داری داشت. نتیجه گیری: نتایج مطالعه حاضر حاکی از آن بود که کشش عضلانی غیر فعال اثر قابل توجهی در کاهش فوری سطح قند خون بیماران مبتلا به دیابت نوع ۲ دارد.

## کلمات کلیدی:

Type ۲ Diabetes, Blood glucose level, Passive muscle stretching

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1592972>

