

## عنوان مقاله:

تاثیر هشت هفته تمرینات ریباندتراپی بر روی تعادل، انعطاف پذیری و قدرت عضلات زانوی کودکان مبتلا به فلج مغزی اسپاستیک

## محل انتشار:

مجله پژوهش در علوم توانبخشی، دوره 11، شماره 5 (سال: 1395)

تعداد صفحات اصل مقاله: 8

## نویسندگان:

سپیده منصوری - Department of Pathology and Corrective Movements, School of Physical Education and Sports Sciences, University of Isfahan, Isfahan, Iran

غلامعلی قاسمی - Associate Professor, Department of Pathology and Corrective Movements, School of Physical Education and Sports Sciences, University of Isfahan, Isfahan, Iran

مرتضی صادقی - PhD Students, Department of Pathology and Corrective Movements, School of Physical Education and Sports Sciences, University of Isfahan, Isfahan, Iran

محمدتقی کریمی - Associate Professor, Musculoskeletal Research Center, Department of Orthotics and Prosthetics, School of Rehabilitation Sciences, Isfahan University of Medical Sciences, Isfahan, Iran

## خلاصه مقاله:

مقدمه: فلج مغزی شایع ترین علت ناتوانی های حرکتی در دوران کودکی است. مطالعه حاضر با هدف تعیین تاثیر ۸ هفته تمرینات درمانی ریباندتراپی بر تعادل، انعطاف پذیری و قدرت عضلات زانوی کودکان مبتلا به فلج مغزی انجام گرفت. مواد و روش ها: در این پژوهش نیمه تجربی، ۲۰ کودک ۶ تا ۱۲ ساله مبتلا به فلج مغزی اسپاستیک مشغول به تحصیل در مدارس جسمی- حرکتی یا در مراکز آموزشی کودکان استثنایی شهر اصفهان، به روش در دسترس هدفمند انتخاب شدند. بیماران به صورت تصادفی جفت شده در دو گروه شاهد (۱۰ نفر) و تجربی (۱۰ نفر) قرار گرفتند. پس از یک جلسه توجیهی، از والدین همه آزمودنی ها رضایت نامه کتبی اخذ گردید. برای اندازه گیری قدرت دو گروه عضلانی راست کننده و خم کننده زانو، از دستگاه دینامومتر دیجیتال MIE medical research Ltd (با دقت ۱/۰ کیلوگرم)، جهت اندازه گیری انعطاف پذیری عمومی از آزمون بشین و برس و برای اندازه گیری تعادل نیز از مقیاس تعادلی Berg استفاده گردید. بیماران به مدت ۸ هفته و در هر هفته سه جلسه، تمرینات منتخب را تحت نظر متخصص انجام دادند. جهت تجزیه و تحلیل داده ها، روش آماری تحلیل واریانس برای داده های تکراری در سطح معنی داری  $P < 0.05$  مورد استفاده قرار گرفت. یافته ها: تمام عوامل اندازه گیری شده در مطالعه، شامل تعادل، انعطاف پذیری و قدرت عضلات زانو در بیماران دارای تعامل معنی داری بود ( $P < 0.05$ )؛ بدین معنی که از پیش آزمون تا پس آزمون، گروه ریباندتراپی پیشرفت بیشتری را نسبت به گروه شاهد نشان داد. نتیجه گیری: با توجه به نتایج به دست آمده مبنی بر اثربخش بودن برنامه تمرینی ریباندتراپی و همچنین، هزینه کم، بی خطر و قابل استفاده بودن آن در منزل، این تمرینات می تواند مورد استفاده طیف وسیعی از مبتلایان به فلج مغزی قرار گیرد.

## کلمات کلیدی:

Cerebral palsy, Rebound therapy, Balance, Flexibility, Knee muscle strength

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1592974>

