

عنوان مقاله:

بررسی تاثیر استفاده از فعالیت هدفمند باغبانی بر کیفیت زندگی دانشجویان با درجه افسردگی متوسط تا عمیق ساکن در خوابگاه گلستان دختران دانشگاه علوم پزشکی جندی شاپور اهواز

محل انتشار:

مجله پژوهش در علوم توانبخشی، دوره 10، شماره 3 (سال: 1393)

تعداد صفحات اصل مقاله: 12

نویسندگان:

سحر قنبری - *Master of Occupational Therapy, Instructor, Department of Occupational Therapy, School of Rehabilitation Sciences, Shiraz University of Medical Sciences, Shiraz, Iran*

سیده فرزانه جعفری - *Master of Psychology, Counseling center of psychology, Ahvaz Jundishapur University of Medical Sciences, Ahvaz, Iran*

حمیده ابافت - *PhD candidate in Psychology, Chamran University, Ahvaz, Iran*

ناهید باقری - *Psychologist, Counseling center of psychology, School of Hygienic Sciences, Ahvaz Jundishapur University of Medical Sciences, Ahvaz, Iran*

سمانه نعمت الهی - *Master of Mathematical Statistics, Shiraz University, Shiraz, Iran*

خلاصه مقاله:

مقدمه: دانشجویان با عوامل استرس زای بسیاری در دوران تحصیل مواجه هستند. استرس می تواند منجر به بروز بیماری های جسمی و روانی، اختلال در عملکرد و پایین آمدن کیفیت زندگی دانشجویان گردد. یکی از مداخلات بر مبنای طبیعت، استفاده از فعالیت هدفمند باغبانی می باشد. این مطالعه با هدف بررسی تاثیر استفاده از فعالیت هدفمند باغبانی روی کیفیت زندگی دانشجویان با درجه افسردگی متوسط تا عمیق ساکن در خوابگاه دختران علوم پزشکی جندی شاپور اهواز انجام شده است. مواد و روشها: این مطالعه از نوع کارآزمایی بالینی گواه دار تصادفی بود و در سال تحصیلی ۹۱-۱۳۹۰ انجام شد. نمونه مورد مطالعه ۵۰ نفر از دانشجویان افسرده ساکن در خوابگاه دختران گلستان علوم پزشکی جندی شاپور اهواز بود. دانشجویان افسرده به صورت تصادفی در دو گروه آزمایش و گواه قرار گرفتند. دو گروه در پیش آزمون کیفیت زندگی BREF WHOQOL- شرکت کردند. سپس جلسات باغبانی به مدت ۳ جلسه در هفته به مدت ۲ ماه در محیط حیاط خوابگاه گلستان برای گروه آزمایش انجام گرفت. دو گروه پس از پایان مداخله مجدداً با همان آزمون مورد ارزیابی قرار گرفتند. نتایج به کمک نرم افزار SPSS18 مورد بررسی آماری قرار گرفت. نتایج: بررسی آماری به کمک آزمونهای لوین، انکوا و مانکوا نشان داد که کیفیت زندگی کلی در گروه آزمایش پس از مداخله درمانی افزایش یافته است. همچنین در حیطه های کیفیت زندگی در زمینه سلامت جسمانی و سلامت محیط در گروه آزمایش بهبود وجود داشته است و در حیطه های کیفیت زندگی در زمینه سلامت روانی و سلامت روابط اجتماعی در گروه آزمایش تغییر معناداری وجود نداشته است. بحث: کیفیت زندگی به دنبال استفاده از فعالیت هدفمند باغبانی در دانشجویان افسرده ساکن در خوابگاه دختران افزایش می یابد. تغییر در حیطه های مختلف زیرمجموعه کیفیت زندگی به دنبال استفاده از فعالیت هدفمند باغبانی در دانشجویان افسرده نیازمند بررسی های بیشتر می باشد. کلیدواژه ها: کاردرمانی، افسردگی، کیفیت زندگی، باغبانی

کلمات کلیدی:

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1593164>

