

عنوان مقاله:

مقایسه ی شدت درد، سطح ناتوانی عملکردی، پاسخ های ترس-اجتناب از حرکت و میزان فعالیت های تفریحی در دو گروه از بیماران مبتلا به کمردرد مزمن غیر اختصاصی.

محل انتشار:

مجله پژوهش در علوم توانبخشی، دوره 9، شماره 8 (سال: 1393)

تعداد صفحات اصل مقاله: 9

نویسندگان:

میثم صادقی ثانی - *Ph.D. candidates of physiotherapy, Department of physiotherapy, Rehabilitation Faculty of Shahid - Beheshti University of Medical Sciences, Tehran, Iran*

محمدجعفر شاطرزاده - *Ph.D. of bioengineering, professor Assistance of rehabilitation Faculty of Isfahan University of - Medical sciences, Isfahan, Iran*

محمدتقی کریمی - *Ph.D. candidates of physiotherapy, Rehabilitation faculty of Ahvaz Jundishapour University of - Medical sciences, Ahvaz, Iran*

احمدرضا رفیعی - *MD of neurosurgery, professor Assistance of Medical University, shahrekord, Iran*

رضا صالحی - *Ph.D. candidates of physiotherapy, Rehabilitation faculty of Ahvaz Jundishapour University of Medical - sciences, Ahvaz, Iran*

حسین نگهبان - *Ph.D. candidates of physiotherapy, Rehabilitation faculty of Ahvaz Jundishapour University of Medical - sciences, Ahvaz, Iran*

خلاصه مقاله:

چکیده: زمینه و هدف: عوامل مختلفی در تعیین میزان ناتوانی عملکردی بیماران مبتلا به کمردرد نقش دارند. در این میان به نظرمیرسید سطح ترس و اجتناب از حرکت از طریق کاهش سطح فعالیت های فیزیکی افراد، نقش مهمی در افزایش میزان ناتوانی بیماران مبتلا به کمردرد ایفا می کند. هدف از این مطالعه مقایسه ی میزان ناتوانی و سطح ترس-اجتناب از حرکت افراد مبتلا به کمردرد مزمن غیر اختصاصی دارای فعالیت های ورزشی اختصاصی و افراد مبتلا به کمردرد مزمن غیر اختصاصی فاقد فعالیت های ورزشی اختصاصی می باشد. مواد و روش ها: در این مطالعه ۳۹ مرد مبتلا به کمردرد مزمن غیر اختصاصی (۱۵ نفر دارای فعالیت های ورزشی اختصاصی و ۲۴ نفر فاقد فعالیت های ورزشی اختصاصی) شرکت داشتند. شدت درد کمردرد، میزان ناتوانی های عملکردی، سطح پاسخ های ترس-اجتناب از حرکت و سطح فعالیت های تفریحی آنها ثبت و درد و گروه با یکدیگر مورد مقایسه قرار گرفتند. یافته ها: در گروه دارای فعالیت های ورزشی اختصاصی میزان ناتوانی های عملکردی، سطح ترس-اجتناب از حرکت به طور معنادار کمتر از گروه فاقد فعالیت های اختصاصی ورزشی بود (p)

کلمات کلیدی:

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1593197>



