

عنوان مقاله:

تغییر پوسچر لگن در وضعیت ایستاده و تاثیر آن بر شاخص های اولتراسونیک کنترل ادرار در دگروه زنان با و بدون بی اختیاری استرسی ادراری

محل انتشار:

مجله پژوهش در علوم توانبخشی، دوره 9، شماره 7 (سال: 1393)

تعداد صفحات اصل مقاله: 13

نویسندگان:

فریده دهقان منشادی - PT, PhD, Assistant Professor, Physiotherapy Department, Rehabilitation Faculty, Shahid Beheshti University of Medical Sciences, Tehran, Iran

جواد صراف زاده - PT, PhD, Associated Professor, Physiotherapy Department, Rehabilitation Faculty, Iran University of Medical Sciences, Tehran, Iran

زینت قنبری - MD, Urogynecologist, Full Professor, Obstetrics & Gynecology Department, Vali-e-Asr Hospital, Tehran, Iran
University of Medical Sciences, Tehran, Iran

انوشیروان کاظم نژاد - PhD, Full Professor, Biostatistics Department, Faculty of Medical Sciences, Tarbiat Modares University, Tehran, Iran

محمودرضا آذغانی - PhD, Assistant Professor, Department of Mechanical Engineering, Sahand University of Technology, Tabriz, Iran

محمد پرنیان پور - PhD Associated Professor, Department of Biomechanics, School of Mechanical Engineering, Sharif University of Technology, Tehran, Iran

خلاصه مقاله:

مقدمه: تاثیر تغییر وضعیت بدن بر عملکرد عضلات کف لگن در مطالعات محدودی گزارش شده است. به نظر می رسد این مطالعات به نوعی تاثیر مداخله به شکل تغییر یا اصلاح پوسچر را بر ثبات کف لگن و به کار گیری آن را در درمان بی اختیاری استرسی ادراری مطرح می کنند. هدف این مطالعه بررسی تاثیر تغییر وضعیت ناحیه لگن، انقباض عضلات کف لگن و عرضی شکم بر سطح پایداری کف لگن و مقایسه آن در دو گروه زنان با و بدون بی اختیاری استرسی ادراری با استفاده از اولتراسونوگرافی به روش ترانس لیبال بود. مواد و روش ها: این مطالعه نیمه تجربی بر روی ۴۱ زن (۲۱ مبتلا به بی اختیاری استرسی ادراری و ۲۰ زن بدون هیچ نوع بی اختیاری ادراری) مراجعه کننده به درمانگاه زنان بیمارستان ولی عصر-مجمع بیمارستانی امام خمینی تهران انجام گرفت. پس از تکمیل فرم اطلاعاتی، تصویربرداری به روش ترانس لیبال در وضعیت های ایستاده با حفظ وضعیت نوترال لگن، تیلت قدامی و خلفی لگن و حین انقباض عضلات کف لگن و عرضی شکم انجام شد. سپس شاخص های اولتراسونیک معرف سطح پایداری کف لگن مانند زوایای آلفا و بتا و فاصله H اندازه گیری شدند. از نرم افزار آماری SPSS نسخه ۱۶ و آزمون های کولمگروف-اسمیرنف، تی مستقل، آنالیز واریانس با تکرار یک طرفه، آزمون تعقیبی مقایسه زوج های بونفرونی و پییرسون برای تحلیل داده ها استفاده و میزان P کمتر از ۰/۰۵ معنی دار در نظر گرفته شد. یافته ها: بررسی تاثیر تعامل مداخله و گروه بر شاخص های اولتراسونیک نشان داد که اثر اصلی تغییر وضعیت بر روی زوایای آلفا، گاما و صفحه لواتورا معنی دار بود ($P < 0.05$) ولی تاثیری برزاویه بتا نداشت ($P > 0.05$). در مقایسه تیلت قدامی و تیلت خلفی، تیلت قدامی در هر دو گروه سبب افزایش زاویه گاماشده بود ($P < 0.05$).

نتیجه گیری: بر اساس نتایج این مطالعه تیلت خلفی در مقایسه با تیلت قدامی به عنوان وضعیتی که سبب تغییر شاخص های

اولتراسونوگرافیک در جهت افزایش پایداری مجموعه کف لگن می شود، شناخته می شود. کلید واژه ها: پوسچر لگن ، اولتراسونوگرافی ، کنترل ادرار، بی اختیاری استرسی ادراری

کلمات کلیدی:

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1593227>

