

عنوان مقاله:

تاثیر فوری استفاده کوتاه مدت از اسپری های سردکننده، بر حس وضعیت مفصل مچ پای افراد سالم

محل انتشار:

مجله پژوهش در علوم توانبخشی، دوره 9، شماره 5 (سال: 1393)

تعداد صفحات اصل مقاله: 10

نویسندگان:

رامین بیرانوند - MSc Student, Department of Sport Injury and Corrective Exercises, School of Physical Education and Sport Sciences, University of Tehran, Tehran, Iran

فواد صیدی - Assistant Professor, Department of Sport Injury and Corrective Exercises, School of Physical Education and Sport Sciences, University of Tehran, Tehran, Iran

رضا رجبی - Professor, Department of Sport Injury and Corrective Exercises, School of Physical Education and Sport Sciences, University of Tehran, Tehran, Iran

علی مرادی - MSc Student, Department of Sport Injury and Corrective Exercises, School of Physical Education and Sport Sciences, University of Tehran, Tehran, Iran

خلاصه مقاله:

مقدمه: تاکنون تحقیقات متعددی درخصوص تاثیر سرما بر عملکرد حس وضعیت مفصل مچ پا صورت گرفته است اما پژوهشی که از اسپری های سردکننده برای این منظور استفاده کرده باشد یافت نشد. هدف این تحقیق، بررسی اثر فوری یک پروتکل کوتاه مدت اعمال سرمای موضعی با استفاده از اسپری های سردکننده بر حس وضعیت مفصل مچ پای افراد سالم بود. مواد و روش ها: ۳۰ فوتبالیست مرد سالم با میانگین سنی ۲۹/۱±۲۳/۲ سال، قد ۱۷۷/۵±۹۲/۵ سانتی متر و وزن ۷۳/۶±۶۹/۵ کیلوگرم در تحقیق شرکت کردند. اعمال سرما با استفاده از اسپری های سردکننده و به طور همزمان از جانب داخل و خارج مچ پا انجام شد. دقت عملکرد حس وضعیت مچ پا، قبل و بلافاصله پس از سرما دهی موضعی و از طریق اندازه گیری خطای بازسازی زوایای ۱۰ و ۲۰ درجه دورسی و پلانار فلکشن توسط الکتروگونیا متر ارزیابی شد. یافته ها: نتایج نشان داد که علی رغم کاهش دقت عملکرد حس عمقی مفصل مچ پا پس از اعمال سرمای موضعی به صورت کوتاه مدت، از نظر آماری اختلاف معنی داری میان خطای بازسازی زاویه هدف، قبل و بعد از اعمال سرما وجود ندارد. نتیجه گیری: به نظر می رسد که استفاده کوتاه مدت از اسپری سردکننده تنها بر گیرنده های پوستی تاثیر فوری داشته دوک های عضلانی و گیرنده های مفصلی (گیرنده های عمقی تر) که نقش اصلی در حس وضعیت مفصل دارند تحت تاثیر قرار نگرفته اند. کلیدواژه ها: حس وضعیت مفصل، مفصل مچ پا، سرما درمانی

کلمات کلیدی:

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1593365>

