

## عنوان مقاله:

مقایسه شیوع، نوع و شدت آسیب در کشتیگیران حرفه ای و آماتور آزادکار

## محل انتشار:

مجله پژوهش در علوم توانبخشی، دوره 9، شماره 4 (سال: 1392)

تعداد صفحات اصل مقاله: 12

## نویسندگان:

علی یلفانی

عین الله نادری

مهرداد عنبریان

عباس بگلربیگی

## خلاصه مقاله:

مقدمه: محققان تلاش می کنند که تا با بررسی میزان شیوع آسیب در ورزش های مختلف دلایل آن ها را مشخص و در نهایت راهکارهای پیشگیری مناسبی را برای آن ها ارائه کنند. با این حال هنوز هم آسیب های زیادی در ورزش ها مشاهده شده و الگوهای آسیب دیدگی در ورزشکاران رشته های مختلف ورزشی نامشخص باقی مانده است. هدف از مطالعه حاضر مقایسه شیوع، مکانیسم، نوع و شدت آسیب های حاد در کشتی گیران حرفه ای و آماتور آزادکار بود. مواد و روش ها: بدین منظور ۲۸ کشتی گیر حرفه ای، به صورت در دسترس هدف دار و ۲۸ کشتی گیر آماتور به صورت خوشه ای تصادفی از سه استان همدان، کرمانشاه و کردستان به عنوان آزمودنی های تحقیق انتخاب شدند. ابزار جمع آوری اطلاعات، پرسش نامه محقق ساخته ای بود که توسط محقق تدوین و توسط متخصصان تایید شده بود. این پرسش نامه به منظور ارزیابی شدت، شیوع، نوع و سازوکار آسیب کشتی گیر در یک سال گذشته توسط کشتی گیران تکمیل شد. اطلاعات جمع آوری شده به وسیله نرم افزار آماری SPSS نسخه ۱۶ و روش های آماری توصیفی و استنباطی طی دو در سطح معناداری ۵٪  $p <$  تجزیه و تحلیل شد. یافته ها: یافته های تحقیق حاضر حاکی از آن بود که تنها بین نوع آسیب دیدگی کشتی گیران آماتور و حرفه ای آزادکار تفاوت معنی داری وجود دارد ( $p = 0.019$ )، و در هر دو گروه کشتی گیران، سهم آسیب های شدید بیشترین و شیوع آسیب در حین تمرینات مخصوص کشتی بیشتر (کشتی گیران آماتور ۳۷٪ و حرفه ای ۶۴٪) بود. علاوه بر این معمول ترین مکانیسم آسیب دیدگی برای کشتی گیران حرفه ای خطای حریف (۳۰٪) و برای کشتی گیران آماتور نیز عدم آمادگی جسمانی (۳۷٪) و خطای حریف (۳۱٪) گزارش شد. شایع ترین ناحیه آسیب پذیر نیز توسط هر دو گروه سر، صورت و گردن، شانه و زانو گزارش شد. نتیجه گیری: با وجود این که فرض بر آن بود که با توجه به متفاوت بودن سطوح آمادگی جسمانی، تجهیزات و تجربیات کشتی گیران حرفه ای و آماتور آزادکار، گستره وقوع آسیب ها در سطح حرفه ای و آماتور متفاوت باشد، اما این چنین نبود؛ لذا برای اظهار نظر قطعی لزوم انجام تحقیق در سطح گسترده تر است. کلیدواژه ها: کشتی آزاد، کشتی، آسیب ورزشی

## کلمات کلیدی:

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1593394>

