

عنوان مقاله:

بررسی تاثیر محلول دیالیز سرد بر خستگی بیماران تحت همودیالیز: یک کارآزمایی بالینی تصادفی شده

محل انتشار:

فصلنامه پزشکی نوید نو، دوره 25، شماره 82 (سال: 1401)

تعداد صفحات اصل مقاله: 12

نویسندگان:

فاطمه سلحشور - کارشناسی ارشد پرستاری اطفال، دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی مشهد، مشهد، ایران

حمیدرضا چمنزاری - مربی، عضو هیئت علمی گروه داخلی جراحی، دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی مشهد، مشهد، ایران

مریم باقری - مربی، عضو هیئت علمی گروه داخلی جراحی، دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی مشهد، مشهد، ایران

حبیب الله اسماعیلی - استاد، گروه آمار زیستی، دانشکده بهداشت، دانشگاه علوم پزشکی مشهد، مشهد، ایران

خلاصه مقاله:

مقدمه و هدف: خستگی از شایع‌ترین عوارض جانبی است که به عنوان یکی از مهم‌ترین انواع تنیدگی‌ها شناخته شده و به صورت شکایت ناتوان‌کننده بیان می‌شود. علی‌رغم پیشرفت در زمینه‌های دارویی و غیردارویی، این مشکل همچنان وجود دارد؛ لذا پژوهش حاضر با هدف تعیین تاثیر کاهش دمای محلول دیالیز بر خستگی این بیماران انجام شد. مواد و روش‌ها: این کارآزمایی بالینی دو گروه تصادفی بر روی ۶۰ بیمار تحت درمان با همودیالیز در بیمارستان‌های مشهد انجام شد. دمای محلول دیالیز در گروه مداخله 35°C و در گروه کنترل 37°C تنظیم شد. قبل و بعد از مداخله، خستگی بیماران هر دو گروه با مقیاس پایپر سنجیده شد. داده‌ها با استفاده از نرم افزار آماري SPSS ۱۸ و آزمون‌های تی تست، من ویتنی و تی زوجی آنالیز گردید. یافته‌ها: یافته‌های پژوهش نشان داد، خستگی در بیماران تحت درمان با همودیالیز سرد به طور معنی داری در مرحله بعد از مداخله کاهش یافت ($P < 0.05$). نتیجه گیری: محلول همودیالیز سرد (35°C درجه سانتی گراد) می‌تواند به کاهش خستگی بیماران همودیالیزی کمک کند. لذا توصیه می‌شود ارائه دهندگان مراقبت، از این روش برای کاهش عوارض همودیالیز در این بیماران استفاده کنند.

کلمات کلیدی:

محلول دیالیز سرد، همودیالیز، خستگی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1593690>

