

عنوان مقاله:

مولفه های شناختی خودکنترلی در روایات امام رضا(علیه السلام) با روش تحلیل محتوا

محل انتشار:

فصلنامه فرهنگ رضوی، دوره 8، شماره 32 (سال: 1399)

تعداد صفحات اصل مقاله: 34

نویسندگان:

فاطمه ملک - کارشناس ارشد علوم قرآن و حدیث دانشگاه شاهد

زهره اخوان مقدم - دانشیار دانشگاه علوم و معارف قرآن کریم واحد تهران

ثریا قطبی - دانشیارگروه علوم قرآن و حدیث دانشگاه شاهد

خلاصه مقاله:

خودکنترلی توانایی فرد در کنترل ارادی فرایندهای درونی و برون دادهای رفتاری است و معیار سنجش کنترل نفس، انطباق با موازین شرع و آموزه های الهی است. هدف از این پژوهش، شناسایی و تحلیل مولفه های شناختی خودکنترلی در کلام امام رضا (ع) و تعیین میزان توجه به آن است. روش تحقیق توصیفی تحلیلی از نوع تحلیل محتواست و واحد تحلیل، مضمون روایت و جامعه پژوهش روایات امام رضا (ع) در کتاب مسندالرضا(ع) است. یافته های تحقیق نشان می دهد که مولفه شناختی خودکنترلی در کلام امام رضا(ع) در بر گیرنده ۹۲ مضمون روایت و ۳۰ درصد از مجموع روایات رضوی است. مولفه شناختی «خودکنترلی» شامل آگاهی از زمینه های تحقق خودکنترلی، آشنایی با عوامل ایجاد خودکنترلی، آشنایی با آثار خودکنترلی و شناخت موانع خودکنترلی است. نتیجه آن که بعد شناختی خود کنترلی علاوه بر تاثیر بر بعد عاطفی و رفتاری به رشد آگاهی ها و اعتلای مهارت های عقلانی، تحلیل وتفکر در کنترل نفس و در نهایت سعادت بشر منجر می شود.

کلمات کلیدی:

امام رضا(ع)، خودکنترلی، مولفه شناختی، تحلیل محتوا، اخلاق

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1594504>

