

عنوان مقاله:

بررسی اثربخشی خود نظم دهی ورزشی بر ادراک از موفقیت دانشجویان ورزشکار

محل انتشار:

دومین همایش ملی برند در ورزش با رویکرد برند ورزش رضوی (سال: 1398)

تعداد صفحات اصل مقاله: 3

نویسندگان:

امین عظیم خانی - استادیار گروه مدیریت ورزشی دانشگاه بین المللی امام رضا (ع)

وحید ساعت چیان - استادیار گروه مدیریت ورزشی دانشگاه بین المللی امام رضا (ع)

مهدی اصفهانی - استادیار گروه مدیریت ورزشی دانشگاه بین المللی امام رضا (ع)

حمید مقومی - کارشناسی تربیت بدنی، دانشگاه بین المللی امام رضا (ع)

خلاصه مقاله:

هدف از پژوهش حاضر بررسی اثربخشی خود نظم دهی ورزشی بر ادراک از موفقیت دانشجویان ورزشکار بود. جامعه آماری پژوهش دانشجویان زن ورزشکار شهر مشهد در سال ۱۳۹۸ بود. به منظور جمع آوری داده ها از پرسشنامه های جهت دهی ورزشی ربانو کتل (۱۹۸۹) و پرسشنامه ادراک از موفقیت رابرتز و همکاران (۱۹۹۸) استفاده شد. برای تحلیل داده ها از ضریب همبستگی پیرسونو رگرسیون چندگانه استفاده شد. نتایج نشان داد، عوامل خودگردانی بیرونی، خودگردانی درون فکنانه، خودگردانی شناخته شده و انگیزه درونی به طور معناداری موفقیت ورزشی را در دانشجویان ورزشکار زن پیش بینی می کنند. بر این اساس می توان بیان داشت که مربیان دانشگاه ها با استفاده از مهارت های روانی می توانند شانس موفقیت دانشجویان را در صحنه ورزش افزایش دهند. لذا با توجه به این که خودنظم دهی به عنوان یکی از عوامل روانی بسیار مهم در موفقیت ورزشکاران محسوب می شود، مربیان ورزشی در دانشگاه ها با کمک روانشناسان ورزش می توانند برای توسعه این مهارت روانی در دانشجویان ورزشکار و در نتیجه ارتقای جایگاه ورزشی دانشگاه استفاده کنند.

کلمات کلیدی:

خودنظم دهی، ادراک از موفقیت، دانشجویان ورزشکار، زنان.

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1595508>

