

عنوان مقاله:

اثربخشی فراشناخت درمانی بر هوش بدنی، تحمل پریشانی و حس انسجام بیماران مبتلا به فشار خون بالای اولیه

محل انتشار:

فصلنامه پژوهش های نوین روانشناختی، دوره 17، شماره 67 (سال: 1401)

تعداد صفحات اصل مقاله: 9

نویسندگان:

بهنام سلحشور بناب - دانشجوی دکتری روان شناسی، واحد ارومیه، دانشگاه آزاد اسلامی، ارومیه، ایران.

علی شاکر دولق - استادیار گروه روان شناسی، واحد ارومیه، دانشگاه آزاد اسلامی، ارومیه، ایران.

علی خادمی - دانشیار گروه روان شناسی، واحد ارومیه، دانشگاه آزاد اسلامی، ارومیه، ایران.

خلاصه مقاله:

هدف این پژوهش اثربخشی درمان فراشناختی بر بهبود هوش بدنی، تحمل پریشانی و حس انسجام در بین بیماران مبتلا به فشار خون بالای اولیه بود. روش پژوهش حاضر نیمه آزمایشی با طرح پیش آزمون پس آزمون با گروه کنترل بود. از بین بیماران مرد مبتلا به فشارخون اولیه ای که به کلینیک شبانه روزی شمس شهر بناب تا آخر شهریور ۱۴۰۰ مراجعه کرده بودند، نمونه ای به تعداد ۴۰ نفر به صورت در دسترس انتخاب و به صورت تصادفی ساده در دو گروه ۲۰ نفری آزمایش و کنترل گمارده شدند. برای گروه آزمایش درمان فراشناختی در نه جلسه ۹۰ دقیقه ای و به صورت هفته ای یک جلسه برگزار شد. به منظور گردآوری داده ها از پرسشنامه های حس انسجام (آنتونوسکی، ۱۹۸۷)، هوش بدنی (اندرسون، ۲۰۰۶) و تحمل پریشانی (سیمونز و گاهر، ۲۰۰۵) استفاده شد. از روش تحلیل کواریانس چندمتغیره (مانکوا) به منظور تجزیه و تحلیل داده ها بهره گرفته شد. یافته ها نشان داد درمان فراشناختی منجر به افزایش هوش بدنی، تحمل پریشانی و حس انسجام در آزمودنی های گروه آزمایش نسبت گروه کنترل شد ($p < 0.01$). براساس این یافته می توان بیان کرد که فراشناخت درمانی می تواند در بهبود شرایط روانشناختی و کاهش مشکلات جسمانی افراد مبتلا به فشار خون بالای اولیه موثر باشد.

کلمات کلیدی:

درمان فراشناختی، هوش بدنی، تحمل پریشانی، حس انسجام، فشار خون اولیه

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1595572>

