

عنوان مقاله:

تبیین نشانگان پیش از قاعدگی بر اساس ویژگی شخصیتی نوع D و بد تنظیمی هورمونی با میانجی گری سبک زندگی

محل انتشار:

فصلنامه پژوهش های نوین روانشناختی، دوره 17، شماره 65 (سال: 1401)

تعداد صفحات اصل مقاله: 8

نویسندگان:

اندیشه سعادت مند - دانشجوی کارشناسی ارشد، گروه روان شناسی عمومی، واحد شهر قدس، دانشگاه آزاد اسلامی، تهران، ایران

محسن جدیدی - دانشیار، گروه روان شناسی، واحد شهر قدس، دانشگاه آزاد اسلامی، تهران، ایران

طهمورث آقاجانی - استادیار، گروه روان شناسی، واحد شهر قدس، دانشگاه آزاد اسلامی، تهران، ایران

خلاصه مقاله:

پژوهش حاضر با هدف تبیین مشکل سندرم پیش از قاعدگی (PMS) بر اساس ویژگی شخصیتی نوع D و بد تنظیمی هورمونی با میانجی گری سبک زندگی صورت گرفت. روش پژوهش حاضر توصیفی از نوع همبستگی بود. جامعه آماری مورد مطالعه شامل زنان در سن باروری ۲۵ تا ۳۵ سال ساکن شهر تهران واقع در منطقه یک در سال ۱۳۹۹ بود. با استفاده از روش نمونه گیری در دسترس تعداد ۲۰۷ زن به عنوان نمونه انتخاب شدند. ابزارهای پژوهش عبارت بودند از: پرسشنامه تیپ شخصیتی D دنولت (۱۹۹۸)، پرسشنامه سبک زندگی لعلی و همکاران (۱۳۹۱) و فرم ثبت وضعیت روزانه علائم اندیکوت (۱۹۹۶). نتایج تحلیل معادلات ساختاری نشان داد بد تنظیمی هورمونی و ویژگی شخصیتی نوع D با میانجیگری سبک زندگی بر PMS اثر غیر مستقیم معناداری دارند. نتیجه پژوهش حاضر بیانگر این بود که ویژگی شخصیتی نوع D، بد تنظیمی هورمونی و سبک زندگی تبیین کننده های معنادار PMS هستند، بنابراین به نظر می رسد که توجه به نقش این متغیرها در ارزیابی و درمان نشانه های روان شناختی PMS کمک کننده باشد.

کلمات کلیدی:

نشانگان پیش از قاعدگی (PMS)، ویژگی شخصیتی نوع D، بد تنظیمی هورمونی، سبک زندگی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1595652>

